

# Le P'tit Lanvaux

Informations municipales et associatives – n° 74 – Septembre 2020

**Vie municipale et Citoyenne p 2**

**Le Marché p 6**

**Zoom sur Nora Capitaine p 9**



# Sommaire

- Page 2** : Edito -
- Page 3** : Ordre du jour du Conseil Municipal - Travaux
- Page 4** : Actu Enfance Jeunesse : ALSH - Lanvo'Jeunes - Ecole
- Page 5** : La Semaine bleue - La Journée Citoyenne
- Page 6** : Le Marché - Une nouvelle entreprise : CTE - La Boutique des Voyageurs
- Page 7 et 8** : Vie associative - Actu Sport
- Page 9** : Zoom sur Nora Capitaine - Vie culturelle
- Page 10** : Infos pratiques



## Edito

Après un été passé sous le signe particulier de la Covid 19, nous voici déjà en septembre.

Notre été sans fête, sans cérémonie particulière nous laisse une impression étrange. Etrange parce que l'absence de nos rituels estivaux nous a perturbé, étrange parce que le port du masque, la crainte d'une contamination ont freiné nos rencontres, étrange parce que malgré tout nous avons rencontré nos familles, nos amis avec une retenue inhabituelle.

Je remercie Gilles Goarin qui a assuré l'animation voile sur la plage verte en respectant les consignes sanitaires et l'association Arts et Loisirs qui a maintenu l'exposition de peinture.

Au niveau municipal l'été a surtout été marqué par l'arrivée de deux groupes de gens du voyage sur notre stade de foot et par la pollution du réservoir d'eau potable de Coatigrach. Conscients de la difficulté pour les gens du voyage de trouver des terrains d'accueil, nous nous sommes retrouvés bien seuls face à leur détermination. Ce problème récurrent devrait être pris en charge par les services de l'état. La gendarmerie et la préfecture ont été prévenues dès le dimanche et ont constaté les faits.

Il est choquant de voir arriver une vingtaine de familles qui entrent sans autorisation sur le stade que nous entretenons soigneusement durant toute l'année. Démunie devant leur détermination j'ai choisi le dialogue et instauré une relation apaisée, devant une situation que nous ne pouvions pas régler seuls. Conformément à leur engagement le premier groupe a quitté les lieux le dimanche à 9 heures.... Et à 13 heures les suivants sont arrivés ! La cohabitation avec les riverains s'est passée sans heurt, pas de dégâts importants mais l'ensemencement du terrain, prévu l'an prochain, a été avancé à cette année.

Sous l'égide de la communauté de commune une cellule de crise nous a permis d'anticiper les répercussions de la pollution de notre réseau d'eau potable sur la population. Les élus ont assuré la distribution des bouteilles d'eau, avec l'appui des agents communaux.

Mais maintenant place à la rentrée, et restons positifs ! Rentrée scolaire avec encore des mesures sanitaires que tous, directrices, enseignants, personnels appliquent avec sérieux. La bonne nouvelle : une augmentation sensible des effectifs, 14 nouveaux inscrits !

Le 4 septembre inauguration sous le soleil du premier marché, tenue du carrefour des associations sur la place de la mairie et ouverture de la bibliothèque jusqu'à 19h. Fidèles à notre promesse d'écoute de la population nous avons mis en place ce petit marché de producteurs, le vendredi en fin d'après midi. Souhaitons qu'il trouve sa vitesse de croisière, se pérennise, qu'il devienne notre rendez vous hebdomadaire du bien manger et du bien vivre ensemble.

Les associations reprennent leurs activités dans le respect des gestes barrières et des règles sanitaires.

Cependant, nous avons préféré reporter le voyage des séniors au mois de mai 2021, et c'est parce que nous tenons à eux et qu'ils nous sont précieux que nous allons également remettre à plus tard le repas annuel.

Nous accueillerons les nouveaux arrivants, lorsque les conditions sanitaires permettront une plus grande convivialité.

Une équipe renforcée se tient à la disposition des personnes isolées, elle distribuera notamment ce numéro n°74 du Petit Lanvaux. De même elle prépare une semaine bleue allégée, qui permettra quelques belles rencontres.

Les comités participatifs se mettent en place et nous remercions les Lanvéociennes et Lanvéociens qui désirent nous rejoindre et s'investir dans nos projets.

En conclusion, je vous souhaite à tous une excellente rentrée, prenez soin de vous et des autres, restons vigilants, mais n'oublions pas le bien vivre ensemble. Prenons plaisir à faire vivre notre belle commune !

Avec tout mon dévouement,  
Christine LASTENNET



# Vie municipale et citoyenne

## Conseil municipal du 21 juillet 2020 (Ordre du jour)

Les procès-verbaux des conseils municipaux sont consultables en intégralité en mairie.

### Administration générale

#### Approbation du Procès-Verbal du 10 juillet 2020

Election des membres de la commission communale des impôts directs

Vente de la parcelle cadastrée A 1864

Le droit à la formation des élus

### Economie

Reconduction du marché de voirie

Autorisation d'opération pour la mise en place du marché hebdomadaire communal place de la mairie

Vote des subventions aux associations pour l'année 2020

### Budget

Admission de créances irrécouvrables en non-valeur et créances éteintes sur le budget Principal

Modification des tarifs n°1 concernant l'assainissement collectif et non-collectif

Modification des tarifs n°2 : ajout des droits de place pour le marché hebdomadaire communal

## Travaux effectués par les Services Techniques



360 m<sup>3</sup> de sable ont été remontés sur la plage



Un sol souple remplace maintenant les graviers, pour plus de sécurité



Les Services Techniques ont rénové complètement la bibliothèque : le sol, les peintures sur les murs, l'éclairage. Une entreprise privée a effectué le faux plafond.

Un gros chantier qui a pu être terminé grâce aux bénévoles venus remettre en ordre et ranger tous les livres.



## Encourager la vie associative

Au delà des règles particulières qui s'appliquent compte tenu de la situation sanitaire inédite à laquelle nous sommes tous confrontés, la nouvelle équipe municipale, et notamment le Groupe de Travail "Encourager la Vie Associative" pilotée par Raymond Saget (Délégué aux Associations) et Jean-Jacques Hillion (3ème adjoint), a souhaité clarifier les règles d'utilisation et de réservation des différentes salles dont dispose la Commune de Lanvéoc.

Les associations qui ont leur siège social et qui organisent leurs activités sur la Commune bénéficient d'un prêt à titre gracieux des différentes salles à disposition. Ces salles peuvent aussi être louées par des particuliers ou par des associations extérieures. Les services de la Mairie, en collaboration étroite avec les associations qui en font la demande, planifient annuellement l'occupation des salles. Le planning actualisé est visible sur le site de la Mairie. Les règles d'occupation et d'utilisation des salles de la Maison des Association seront adressées début septembre à tous les Président(e)s d'Association qui pourront en informer leurs adhérents à la reprise de leurs activités. Une convention d'occupation des salles sera signée systé-

matiquement entre la Mairie de Lanvéoc représentée par le Maire, Mme Lastennet et le demandeur quel qu'il soit (association ou privé) pour la réservation et/ou la location des 2 salles de l'Espace Nautique et de la Salle Polyvalente. De même, il est proposé une procédure de réservation et de location de ces locaux qu'il conviendra de suivre strictement. Ces documents, conventions et procédure, sont disponibles en mairie et sur le site de la mairie. Si un contact téléphonique avec la Mairie (02 98 27 50 21) est toujours possible, toutes les demandes, sans exception, seront cependant à adresser à Mme le Maire, C. Lastennet par courrier (4 rue de Tal Ar Groas. 29160 Lanvéoc) ou par courriel ([mairie@lanveoc.com](mailto:mairie@lanveoc.com)). Dans un souci de transparence et d'équité, ces dispositions clarifient et précisent le fonctionnement de nos associations et la gestion de nos infrastructures. La nouvelle équipe entend soutenir la Vie Associative de la Commune déjà particulièrement riche. Elle renouvelle et amplifie son aide pour que l'offre d'activités proposées aux habitants de la commune se pérennise et se développe durablement.

Nous souhaitons une excellente année à toutes celles et tous ceux qui contribuent à faire vivre la dynamique associative de Lanvéoc.

R. Saget et J.J. Hillion

## L'actu enfance jeunesse

### ALSH : la Fiesta en juillet !



Bilan positif pour l'équipe d'animation qui a accueilli entre 15 et 20 enfants par jour durant le mois de juillet. Le protocole mis en place ne permettait pas

les sorties, ce qui n'a pas empêché l'organisation d'animations sur le thème de « La fête ».

Lampions, ballons, guirlandes égayaient la structure. Des temps forts comme la Kermesse et la présenta-

tion de danses tahitiennes sur la place de la Mairie ont ravi les enfants et les grands.

La garderie périscolaire et l'ALSH du mercredi sont ouverts depuis la rentrée. Un dossier d'inscription est à remplir obligatoirement, distribué par l'école ou à retirer sur place.

[alsh@lanveoc.com](mailto:alsh@lanveoc.com)  
02.98.27.51.67



### Lanvo'Jeunes : la reprise

Le foyer des jeunes a réouvert depuis le samedi 12 septembre. Une porte-ouverte aura lieu, avant les vacances de la Toussaint. Les ados de Lanvéoc recevront une invitation et pourront venir découvrir le foyer et les activités organisées.

## Ecole

**L'école maternelle accueille cette année 52 élèves répartis en deux classes :**

- 24 élèves de Petites Sections et Moyennes Sections dans la classe de Mme Audrey Le Moan (directrice) et Mme Julie Fouqué (ATSEM).

- 28 élèves de Moyennes Section et Grandes Sections dans la classe de Mme Noëlla Lemaitre-Thomas et Mme Murielle Goardon (ATSEM).

**L'école élémentaire accueille 75 élèves répartis en trois classes :**

- 24 élèves de CP et CE1 dans la classe de Mme Bénédicte Gaudin (directrice).

- 24 élèves de CE1, CE2 et CM1 dans la classe de Mme Séverine Boutron.

- 27 élèves de CM1 et CM2 dans la classe de M Gwénaél Desbois.



# Vie sociale et familiale



## Semaine bleue : du 5 au 11 octobre

### « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire - Un enjeu pour l'après COVID. »

La semaine bleue 2020 aura pour objectif de développer et valoriser la place que les aînés doivent occuper dans la communauté et ce, quels que soient leur âge et leur autonomie ; Il s'agit de les impliquer dans la vie sociale et dans les solidarités de proximité, faciliter leur engagement dans les projets et lutter contre l'isolement social ... Cet isolement ayant été particulièrement important ces derniers mois du fait de la pandémie ! Cet évènement sera donc l'occasion -pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés- d'organiser tout au long de la semaine des animations variées. Le programme, encore en préparation, vous sera annoncé très prochainement !



## Bien que la Journée Citoyenne soit reportée au Samedi 17 Avril 2021, des chantiers sont réalisés en 2020

**Un appel aux volontaires est lancé pour participer à une demie journée citoyenne qui aura lieu le Mardi 22 Septembre 2020 à partir de 8h30 avec l'appui des services techniques. Chantiers d'Entretien :**  
**Cimetière - Massifs de la rue du Fret - Lavoir et abreuvoir à Saint Efflez. Venir si possible avec vos gants, petit matériel (pour St Efflez : tronçonneuse - débroussailleuse etc) sans oublier vos masques. Merci de vous inscrire par mail : [journeecitoyennelanveoc@gmail.com](mailto:journeecitoyennelanveoc@gmail.com) en indiquant le matériel que vous apporterez ou en téléphonant à la Mairie au 02 98 27 50 21 Nous comptons sur vous et vous remercions par avance !**



## Nettoyage des Lavoirs

Le 16 août Paul Carrière, a nettoyé le Lavoir de Kergalet et les deux ponts de la vieille route, comme il le fait chaque année depuis 2018. Merci à lui pour son travail minutieux et son respect de la faune et des écosystèmes présents dans le lavoir, car il n'est pas souhaitable : de curer les lavoirs au printemps, période de reproduction d'une faune discrète, dont les salamandres, et il faut même y laisser un bout de bois pour les sorties de l'eau. En revanche, il faut prévoir le trop-plein d'eau en hiver et donc curer la sortie du lavoir. C'est le fruit des observations de nos anciens qu'il faut rétablir. De son côté Yohann Le Breton profitant de ses congés, a depuis la journée citoyenne, également nettoyé le lavoir de Botsand. Il fait cet entretien depuis de 2018 où ce lavoir a été retrouvé sous des broussailles.



## Circuit des Fontaines, Lavoirs, abreuvoirs

Claudine Guillard et Bernard Delalande accompagnés d'une équipe d'élus ont chaussé leurs bottes et sont partis à la mi août, faire repérage des lavoirs et fontaines de différents village et lieux dits de Lanvéoc. Cet inventaire a pour but d'indiquer sur le site de la JCL leur histoire, des photos assorties d'un

bornage et un QR code qui va permettre une meilleure visibilité pour les marcheurs et randonneurs <https://www.journeecitoyennelanveoc.fr/fontaines-lavoirs-abreuvoirs-lanv%C3%A9oc/>

Si vous avez des anecdotes, des photos anciennes ou si vous avez la connaissance d'un autre lieu pas encore répertorié n'hésitez pas à le faire savoir en contactant Claudine Guillard par mail [journeecitoyennelanveoc@gmail.com](mailto:journeecitoyennelanveoc@gmail.com) ou en laissant un message à la mairie.

Avec les journées citoyennes de Lanvéoc, notre but est de valoriser le patrimoine de notre commune. En 2016 la Fontaine /Lavoir de Mezdou a été nettoyé, en 2017 ce fut le tour de fontaines, lavoirs et abreuvoirs de Luguniat et Saint Efflez, puis en 2018 les lavoirs de Botsand et Kergalet.

## Décorations de rues

Nos décorations « thème mer » ont accueilli en août un phare que Bernard Belbéoch nous a gentiment prêté. Après un petit relooking, ce phare trône près du petit chalutier et des poissons qui ont été réalisés par Bernard & Geneviève ainsi que Claudine.



Depuis, cette équipe s'est étoffée avec l'arrivée d'élus et de nouveaux bénévoles. Ils préparent activement les décorations de rues pour Halloween qui seront installées le 17 Octobre 2020.

**Pour compléter ces décorations et fêter Halloween, nous invitons les commerçants et habitants à décorer leurs vitrines, fenêtres, portes, jardins. Nous lançons également comme l'année dernière un appel aux dons de cucurbitacées diverses. Vous pourrez les déposer à la mairie.**

**Un grand merci à tous ces volontaires. Faire ensemble pour mieux vivre ensemble.**

[www.journeecitoyennelanveoc.fr](http://www.journeecitoyennelanveoc.fr)

## Marché de Lanvéoc

Le vendredi 4 septembre a eu lieu le premier marché hebdomadaire de Lanvaux. Un marché de producteurs locaux qui va, dans les prochains mois, s'étoffer avec d'autres producteurs. A partir de maintenant, dès 16 h à 20 h seront présents sur le marché :



Toutes les semaines	Une semaine sur deux	Aux dates suivantes
Le Miel de Marie Landévennec	Les savons de Nathalie Camaret	Sept : 11 et 25 - Oct : 9 et 23 Nov : 6 et 20 - Déc : 4 et 18
Les Shitakees et pleurotes de Marion - Argol ( en fonction de	L'affûtage de Lames de Valentin - Argol	Sept : 11 et 25 - Oct : 9 et 23 Nov : 6 et 20 - Déc : 4 et 18
Les poissons de Fanch Mer d'Iroise	Les Bidouilles écoresponsables RrZwrG - Crozon	Sept : 18 - Oct : 2, 16 et 30 Nov : 13 et 27 - Déc : 11
Les légumes des Maraîchers Le Breton - Lanvéoc		
Les Pizzas de la Comédia		

Merci à toutes et tous pour votre fréquentation car nous souhaitons que ce marché perdure. Nous espérons que vous trouverez ce qu'il vous plaît au fil du temps et qu'il soit un rendez-vous hebdomadaire agréable et convivial à Lanvéoc.

### Pour devenir Citoyen du Climat,

Il suffit de s'inscrire à l'atelier découverte du 29 septembre ou de contacter Ener'gence. Les volontaires pourront ensuite, tout au long de l'année, se former aux enjeux énergie/climat en participant à différents modules : transmettre des éco-gestes simples, comprendre un plan climat, découvrir les économies d'énergie dans l'habitat, animer un stand... L'ensemble des ateliers est gratuit et ouvert à tous les habitants du territoire.

Inscription en ligne sur [www.energence.net](http://www.energence.net) ou par téléphone au 02 98 33 20 09.

### Une nouvelle entreprise sur Lanvéoc

M Christophe Tomé, originaire de Franche Comté, s'est installé avec sa famille, au 30 rue du Poulmic. Le Finistère et surtout La Presqu'île les ont séduits. Ils sont ravis d'être maintenant sur Lanvéoc. Bienvenue à vous !

**Tomé Christophe**  
 07.81.55.91.98  
 cte0177@gmail.com

- Electricité, placo (murs, faux plafonds)
- Joints, enduits de finitions, ratissages
- Ponçage et impression peinture

NEUF ET RENOVATION EN BATIMENT

### Les Voyageurs

CAFE ASSOCIATIF

OUVERT MARDI DE 17H33 À 21H03  
JEUDI DE 10H33 À 21H03  
VENDREDI DE 16H03 À 21H03  
(hors concerts et festivités)



VENEZ DÉCOUVRIR LA CONSIGNE  
ARTISANAT LOCAL OU PRESQUE  
Boutique ouverte pendant les heures d'ouverture du café



7, rue de Tal ar Groas • Lanvéoc  
06 31 41 49 25 • [lesvoyageurs.lecafe@gmail.com](mailto:lesvoyageurs.lecafe@gmail.com)  
<http://www.cafedesvoyageurs.wordpress.com>

[f](#) Les Voyageurs [i](#) cafe\_les\_voyageurs

### Collecte de bouchons

Deux bonnes actions en un geste !  
Recyclez tous vos bouchons en plastique en les déposant pour l'association « 1 bouchon 1 sourire » qui vient en aide aux enfants handicapés et renforce leurs activités et liens sociaux.



Lieux de dépôt à Lanvéoc : École, Boulangerie « Au pain gourmand », Boulangerie « A l'Atelier du Pain », à l'épicerie de « Lanvo » et au n°33 de la rue de l'Aviation ».

## EN 2020, JE DEVIENS CITOYEN DU CLIMAT



### ATELIERS DÉCOUVERTE

**BREST**  
10 SEPTEMBRE

**CROZON**  
29 SEPTEMBRE

**CHÂTEAULIN**  
1 OCTOBRE

**LANRIVOARÉ**  
1 OCTOBRE

**LESNEVEN**  
6 OCTOBRE

**PLABENNEC**  
29 SEPTEMBRE

16H30-20H30 - INSCRIPTION CONSEILLÉE : [WWW.ENERGENCE.NET](http://WWW.ENERGENCE.NET)

# Vie associative



Photo Le Télégramme

Contact :  
06 45 64 03 41

**Le Père Noël viendra distribuer des chocolats aux enfants sur la place de la Mairie, jeudi 24 décembre de 10 h à 12 h 30.**



Contact :  
06 15 56 77 14  
amicalelaiquelanveoc  
@laposte.net  
Facebook Amicale Laïque Lanvéoc



## Arts et Loisirs

### Fin de l'exposition de l'été

La traditionnelle exposition de l'été s'est achevée le lundi 17 août avec la remise du prix du public. Cette année c'est le tableau « Lumières » (n° 83 du catalogue) de Jean-Noël Maguet qui a obtenu le plus de votes. Ce tableau servira de support à l'affiche de l'exposition de l'été prochain. Un cadeau lui a été offert en présence de Madame Le Maire Christine Lastennet, lors d'une sympathique cérémonie suivie d'un pot de l'amitié.

### Annulation du marché de Noël

C'est avec regret que les membres du Conseil d'administration ont pris la décision d'annuler le Marché de Noël le dimanche 29 novembre. Une organisation avait été proposée, tenant compte des restrictions imposées par la situation sanitaire, ce qui impliquait de réduire grandement le nombre d'exposants et induisait une grande perte financière pour l'association.

## Amicale Laïque

L'amicale laïque œuvre tout au long de l'année pour récolter des fonds afin de financer divers projets pédagogiques pour l'école ( Cin'école, spectacles, sorties diverses), elle offre également un livre à chaque enfant à Noël et organise diverses manifestations en dehors du cadre scolaire (Fête des écoles, Défilé d'Halloween et de Carnaval...) Suite à la dissolution de l'APE et en concertation avec les membres des deux bureaux, une demande a été faite pour acquérir le statut de Parents d'élèves. Sans parents et sans bénévoles, l'association ne pourrait pas faire tout ce qu'elle fait, toute personne souhaitant rejoindre l'Amicale Laïque est la bienvenue et invitée à l'assemblée générale **vendredi 18 septembre.**

## Association des plaisanciers

La saison 2020, a été satisfaisante malgré les craintes dues à la COVID-19. L'association a pu répondre aux nombreuses demandes de bouées. L'absence de manifestations nautiques cette année fera apprécier d'autant plus celles de 2021 qui n'en seront que plus belles.

L'association a pris la décision de ne pas organiser le loto annuel des plaisanciers en novembre, en raison de la Pandémie COVID-

19 en cours. Rendez-vous en novembre 2021 pour un super loto.

### Mise en hivernage des bouées

Il est demandé à tous les propriétaires de bateau de les retirer des mouillages pour fin octobre au plus tard comme tous les ans. Les bouées seront mises au sec début novembre.

### Port à sec

Un état des lieux des bateaux qui sont positionnés sur le parking de l'espace nautique, depuis plusieurs années pour certains, a été réalisé avec la nouvelle équipe municipale. Il est demandé aux propriétaires de ces bateaux de procéder à leur enlèvement le plus rapidement possible, de se rapprocher de la mairie pour toutes questions à ce sujet. Une étude sur les modalités d'utilisation de ce parking par les plaisanciers est en cours.

## Taï-chi-chuan et Qi Gong

### Des cours ouverts à tous

Les cours proposés par l'association reprendront le jeudi 10 septembre, dispensés par Yves Huguet, professeur diplômé d'État. Deux cours sont proposés à la Maison du temps libre de Crozon ou à la salle polyvalente de Lanvéoc selon les disponibilités, le



jeudi : un cours de qi gong, de 17 h 15 à 18 h 30, ouvert à tous, quel que soit le niveau ; et un cours de taï-chi-chuan, de 18 h 40 à 20h, également tous niveaux. Deux séances de découverte gratuites sont proposées avant l'inscription.

Le taï-chi-chuan, art ancestral du mouvement et de l'énergie, est basé sur l'alternance et la complémentarité yin-yang, ciel-terre. D'origine chinoise, il s'apparente aux arts martiaux. C'est aussi un art de bien-être et de santé accessible à tous qui se pratique à tout âge, seul ou en groupe. « Les mouvements du taï-chi-chuan, tout en souplesse et en rondeur, sont abordés avec rigueur et dans la lenteur. Il est souvent défini comme une méditation en mouvement, car il a pour but d'atteindre un état de tranquillité intérieure tout en étant en mouvement. La pratique du qi gong sert quant à elle à renforcer les défenses immunitaires et à prolonger la vie en bonne santé », explique Yves Huguet. Contact : 06 47 74 67 02 [taichi.crozon7@orange.fr](mailto:taichi.crozon7@orange.fr) Professeur Yves Huguet 06 87 40 47 28



Contact :

Marie-Hélène Chauvet  
06 68 33 13 94  
Ressource.bzh@free.fr  
http://marie-helene-chauvet.iteqg.com/qi-gong

## Association Ressource, Dao yin an enez avel

a pour objet l'enseignement et la pratique des Arts énergétiques (internes et martiaux), sous forme de cours, stages, ateliers, séminaires, manifestations et/ou projets.

Engagée à promouvoir le Qi Gong traditionnel et le Taiji quan forme chen, elle propose des ateliers hebdomadaires *le dimanche de 10 heures à 13 heures* à la maison des associations de Lanvéoc, salle du haut.

Emmanuel Agius est président de l'association et pratique le Taiji quan forme chen depuis plus de 18 ans. Marie-Hélène pratique le Qi Gong et l'enseigne depuis plus de 10 ans. En janvier 2019, Marie-Hélène crée une structure pédagogique au sein du club sportif de l'École navale à Lanvéoc. Ce sont 3 cours hebdomadaires qui sont proposés aux personnels des armées et aux personnes autorisées.

En octobre 2019, en collaboration avec l'association Bien-être de la pointe, elle met en place des ateliers de pratique mensuels ouverts à tout public adulte.

Les 7 et 8 mars 2020, à son initiative, elle

organise à Lanvéoc, la première rencontre des enseignants de l'Union des enseignants de Qi Gong et Taiji quan traditionnels.

Le Daoyin est constitué d'un ensemble d'exercices qui ont vocation à entretenir la santé et à accroître la qualité de la force vitale de celui/celle qui entre dans la pratique. Il trouve sa source dans les méthodes taoïstes appelées "alchimie intérieure" (Neidan). Autrefois, appelées Yangsheng (pratiques pour nourrir la vie).

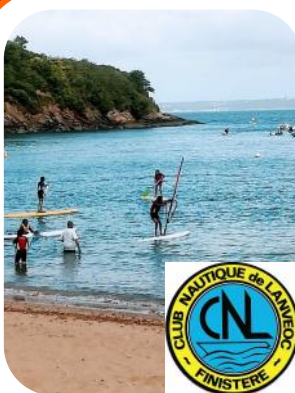
Le Qi Gong est une activité accessible à tous. Les mouvements sont lents, faciles à retenir et à exécuter.

## Accueil et Loisirs

L'association a débuté son activité depuis le mardi 15 septembre 2020. Elle vous attend tous les mardis de 14h à 17h pour partager un moment autour d'un jeu : tarot, belote, scrabble, triominos, skip-bo... ouvert à tous, de tous niveaux. Avec port du masque obligatoire.

Contact : : Patricia 06 23 81 13 13

## L'actu Sport



Le Club Nautique de Lanvéoc a rouvert ses portes cet été 2020 sur la plage verte de la Cale du 09 juillet au 21 août 2020 pour l'initiation et la pratique de la planche à voile à partir de 8 ans. En raison du COVID-19 les séances ne pouvaient accueillir au maximum que 8 participants par matinée de 9h30 à 12h15 du lundi au samedi. Toutes les règles de distanciation, hygiène et sécurité ont été respectées. La saison a été bonne, malgré une

météo parfois peu clémente qui nous a obligés à annuler quelques séances en juillet. La fréquentation a été plus faible que l'an passé mais a permis une réussite totale de l'apprentissage de la planche à voile pour tous les jeunes participants. Au total sur 28 jours, 112 matinées/participant de cours ont été réalisées contre 188 l'an passé, soit une moyenne de 4 apprenants par matinée, fréquentation en baisse au mois d'août. Ce sont des jeunes en majorité Lanvéociens ou de familles lanvéociennes qui ont suivi cette formation. Le Club Nautique de Lanvéoc remercie toutes les personnes qui le soutiennent et vous informe qu'il y a encore des cartes de membre sympathisant en vente au prix de 10 € auprès de C. Goron, présidente CNL, ou G Goarin Vice-Président CNL.

Informations CNL : 52 rue de la grève, 29160 Lanvéoc



Les U6-U7 s'entraîneront les mardis de 18h à 19 h et samedis 14 à 15 h 30, et les U8-U9 s'entraîneront les mardis de 18h à 19 h 30 et samedis et de 14h à 16 h à Lanvéoc.

Pour les catégories faisant parties du groupement, les entraînements ont repris depuis 2 semaines. Les U11 s'entraînent à Telgruc les mercredis et vendredis de 18h à 19 h 30 et les samedis où il n'y a pas de rencontres de 14h à 15 h 30. Les U13 s'entraînent à Lanvéoc les mardis et jeudis de 17 h 45 à 19 h 30 et les samedis de 14h à 16h sauf quand il y a match. Les U15 s'entraînent les mardis et vendredis de 17 h 30 à 19h au stade de Crozon, avec un match le samedi, quant aux U17, étant presque tous internes, ils s'entraînent dans leur club respectif le vendredi soir.



# Zoom sur ...

## Nora Capitaine « Jamais sans mon ballon »

Portrait de Nora Capitaine, jeune Lanvéocienne de 22 ans et espoir du football féminin.

À 5 ans, pour faire plaisir à une amie, Nora s'inscrit au club de foot de Lanvéoc et tape pour la première fois dans un ballon. Encouragée par son entraîneur, elle trouve sa place dans l'équipe et se découvre une véritable passion pour le football. À quinze ans, elle s'inscrit en Sport Étude à Vannes avant de rejoindre Quimper et l'équipe dont elle fait partie à cette époque. Elle décide ensuite de partir à Brest passer son Bac afin de rejoindre le Stade Brestois 29 qui lui a proposé d'intégrer leur section sportive, au sein du lycée Charles de Foucauld. Après une année en STAPS, elle s'oriente vers un BTS Assistante de Gestion, complète sa formation par une Licence Professionnelle en alternance et trouve un poste de commerciale chez Brest Océan Boat. En parallèle, grâce à un emploi du temps adapté à sa carrière sportive, elle continue les entraînements et voit son équipe passer du niveau régional à la Division 2.

Nora aime le côté collectif du football, l'esprit d'équipe et la combativité. Depuis quelques années, elle vit en direct l'évolution des mentalités par rapport au football féminin qui se démocratise, qui est de plus en plus médiatisé et apprécié du public. Le nombre de joueuses augmente progressivement aux quatre coins du monde, même en Presqu'île où, depuis deux ans, l'équipe féminine de l'AS Telgruc ne cesse de faire des émules.

Entre son travail, ses entraînements et les matchs qui viennent de reprendre, l'emmenant parfois bien loin de son port d'attache, les semaines de Nora sont bien remplies. Elle réussit néanmoins à trouver du temps pour profiter de ses amis et s'adonner parfois à la voile, sa deuxième passion. Elle est également membre du bureau de l'association Lanvo'Jeunes depuis plusieurs années. Une vie rythmée par le ballon rond, le vent, l'océan et ses engagements professionnels, qu'elle n'échangerait pour rien au monde !



## Vie culturelle



### Soit Prête Lanvaux ! ça va swinger !

Récemment installés sur Lanvéoc, Maud et Yoann veulent apporter le Swing en Presqu'île. Passionnés par cette danse, le Lindy Hop, ils souhaitent proposer des cours de swing débutants aux

Lanvéociens et organiser des bals Swing sur la commune. Ils cherchent également des musiciens locaux qui jouent du Jazz qui swingue !

Contact : [presquileswing@gmail.com](mailto:presquileswing@gmail.com) ou 06 52 86 59 84



Apprendre les techniques de couture d'un vêtement grâce au costume de scène.

Atelier dirigé par Eric Le Goff costumier depuis plus de 30 ans, formé à l'Ecole Supérieur du costume de Lyon  
**Maison des Associations de Lanvéoc (salle du haut)**

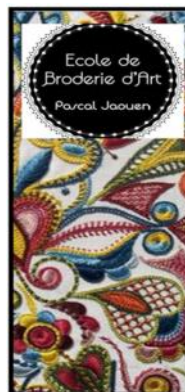
**1 jeudi par mois de 13 h à 17 h**

2 octobre, 5 novembre, 3 décembre 2020

14 janvier, 11 février, 4 mars, 1 avril, 13 mai, 3 juin 2021

Les ateliers sont ouverts à toutes et tous !

Contact : 02 98 26 24 74 [contact@breizquiletheatre.fr](mailto:contact@breizquiletheatre.fr)



### Broderie d'art Maison des Associations de Lanvéoc

Reprise des cours septembre 2020  
le jeudi après-midi de 13h30 à 16h30

### NOUVELLE PROPOSITION

le jeudi soir de 18h30 à 21h30

6 séances de 3 heures de cours par trimestre

Les cours sont ouverts à tous et  
à toutes sans connaissance

Renseignements et inscriptions  
Ecole de Broderie d'Art Pascal Jaouen  
tél : 02 98 95 23 66 [contact@pascaljaouen.com](mailto:contact@pascaljaouen.com)

## N'Ouzon Ket Atelier de pratique artistique et théâtrale, animé par Malik Slimane

Bienvenue à l'hôtel tenu par A. Donaï, taciturne, et D. Ajjal, affable ... le personnel n'est pas toujours accueillant, il n'y pas de réseau GSM et quand les visiteurs arrivent, les chambres ne sont pas prêtes. Des événements étranges et des apartés entraînent les comédien-ne-s (et le public) dans un songe dont on ne sort pas indemne ... Mais avec le sourire ! Les dates prévisionnelles de l'atelier sur la saison culturelle à venir sont **les dimanches 4 octobre, 8 novembre, 6 décembre, 10 janvier, 7 février, 7 mars, 11 avril.**

Tous les ateliers auront lieu au « Petit Théâtre » de Lanvéoc (salle polyvalente sous l'école) de 10h15 à 17h45 (grignote partagée le midi) Les représentations auront lieu les **vendredi 16 et samedi 17 avril 2021 à 20h35** et le **dimanche 18 avril 2021 à 15h35**, dans un lieu encore tenu secret. Participation à l'atelier : prix libre à partir de 20 €. (l'adhésion est incluse)

# Infos utiles

Vous souhaitez recevoir  
Le P'tit Lanvaux  
directement dans votre boîte mail ?  
C'est très simple,  
inscrivez-vous à l'adresse  
[petitlanvaux@gmail.com](mailto:petitlanvaux@gmail.com)



## GENDARMERIE

NOTRE ENGAGEMENT, VOTRE SÉCURITÉ

### ACTES DE CRUAUTÉ SUR DES ÉQUIDÉS : LES RECOMMANDATIONS DE LA GENDARMERIE NATIONALE



Depuis le début de l'année, la gendarmerie a ouvert plus d'une dizaine d'enquêtes à la suite de dépôts de plainte de propriétaires d'équidés dont les animaux ont été victimes d'actes de cruauté pouvant aller jusqu'à entraîner leur mort. À ce stade, aucune hypothèse n'est privilégiée quant aux mobiles ou à l'identité des auteurs.

Ce constat amène les services de la Gendarmerie nationale à formuler plusieurs recommandations à l'intention des propriétaires de chevaux afin de faire avancer les investigations et de mettre un terme à ce phénomène.

#### RECOMMANDATIONS :

- 1 Effectuez une surveillance quotidienne des chevaux aux prés
- 2 Évitez de laisser un licol quand l'animal est au pré
- 3 Si vous en avez la possibilité, la pose de petite caméra de chasse peut être envisagée
- 4 Signalez aux unités de gendarmerie en appelant le 17, tout comportement suspect à proximité des pâtures (stationnement de véhicules ou présence inhabituelle d'individus)
- 5 Si vous êtes concernés par les faits décrits, appelez le 17 également, ne procédez à aucune modification des lieux, portez plainte le plus rapidement possible.

#### EXPOSITION DE LA GAMME

Les 18 et 19 septembre 2020



Votre agent Renault vous attend...

**GARAGE DONNARD**

Téléphone : 02.98.27.50.21  
Télécopie : 02.98.27.57.89  
Courrier : [mairie@lanveoc.com](mailto:mairie@lanveoc.com)  
Site : [www.lanveoc.com](http://www.lanveoc.com)  
Directrice de la publication : Christine Lastennet, Maire de Lanvéoc. Rédacteurs : conseillers municipaux, personnel municipal, associations contributrices. Photos : mairie et associations concernées, Aurore Perena, DLF by Erwann, Mise en page : Giovanna Sykula - Rozenn Gendron. Impression : les éditions Buissonnières 35, rue Pors Aor BP33 29160 Crozon

LE P'TIT LANVAUX

**A.D.M.R** Aide à Domicile.  
02.98.73.90.39 - Sur rendez-vous  
**AD 29** Aide à domicile. De 8h à 12h le lundi, mardi, jeudi et vendredi et sur rendez-vous le lundi de 14h à 18h 02.98.26.29.46  
**RAPAM** : Accueil avec ou sans rdv à [rapam@comcom-crozon.bzh](mailto:rapam@comcom-crozon.bzh)  
**Secours populaire** 38, rue de la Marne, Crozon - 02.98.26.23.82  
**Stade municipal** 02.98.27.57.62  
**Garderie municipale et ALSH**  
02.98.27.51.67  
**Cantine**  
02.98.27.57.22  
**Ouest-France** Aurore Perena  
06.65.32.42.44  
**Le Télégramme** J.-Y. Le Bras  
02.98.27.91.74  
**Ulamir** résidence du Cré à Crozon 02.98.27.01.68  
**Conciliateur de justice**  
Bruno Bournigault  
06.43.12.57.04

#### Urgences

Pompiers : 18 - SAMU : 15  
Gendarmerie : 17  
Appel d'urgence : 112 (d'un portable)  
Cross Corsen : 02.98.89.31.31  
canal VHF : chenal 16

#### Médecin

D. GRIFFO : 02.98.27.51.61  
M. TOQUER : 02.98.27.57.33

#### Cabinets Infirmières

J. BIGNARD, I. MIORCEC 02.98.27.57.54  
OU 07.88.37.86.41  
K. HERROU, N. DUPUIS, V. NEROLI  
07.89.25.70.98

#### Dentiste

P. GAGNARD : 02.98.27.51.62

#### Pharmacie

BUTYN-LE ROUX : 02.98.27.50.49

Service de garde : 32.37

#### Kinés, ostéopathes diplômés

G. & Y. BINET : 02.98.27.58.18  
P. KERAUDREN : 02.98.27.58.18

#### Ambulances Urgence 29

02.98.26.00.00

#### Activ'Taxi

02.98.16.61.56

#### Presqu'île Assistance

02.98.26.26.26

#### CG TAXI

06.33.72.06.64 ou 02.98.27.52.87