



Le P'tit Lanvaux

HORS-SERIE

MAI 2020

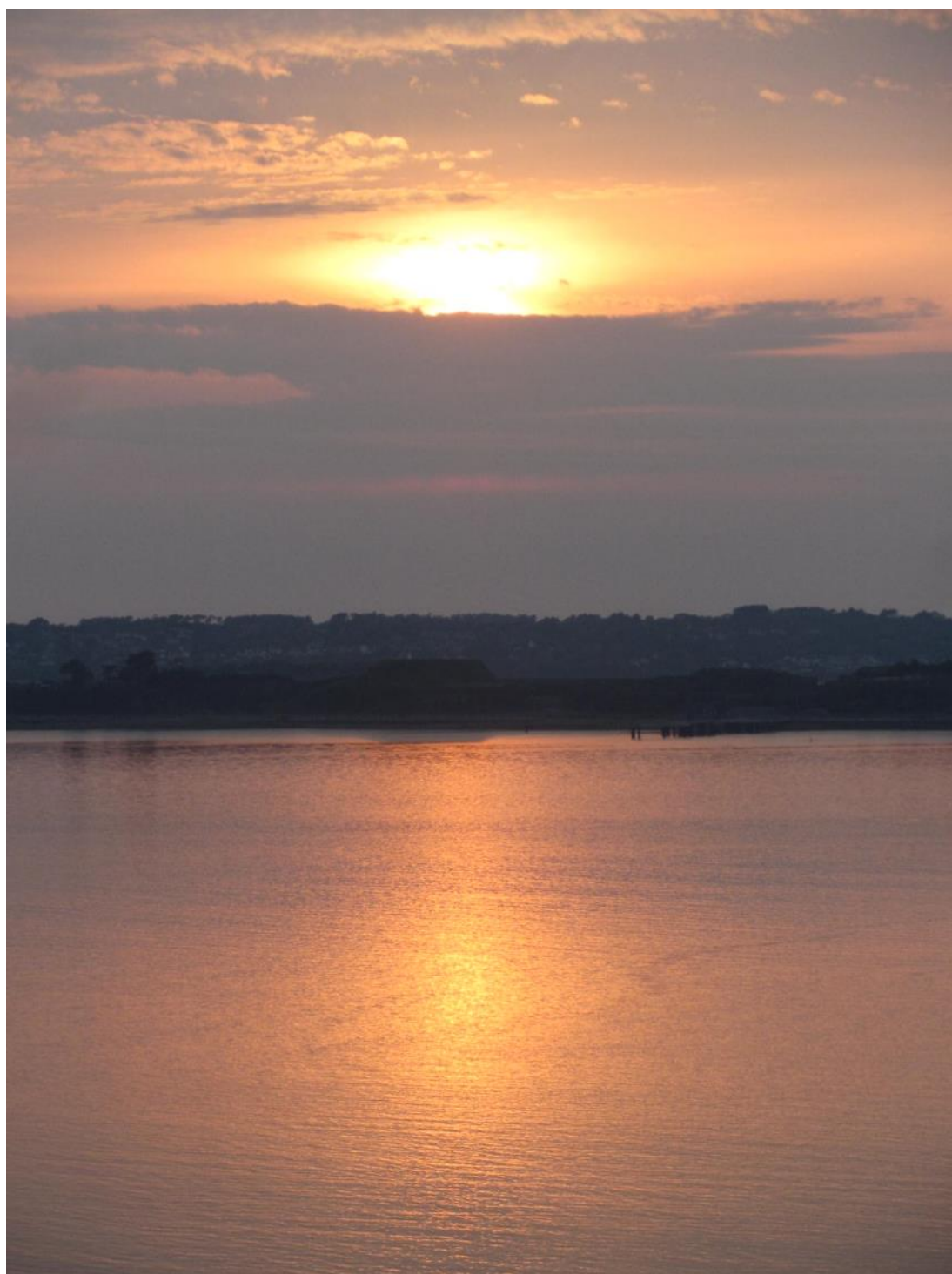
HORS-SERIE N°3

En raison de la pandémie actuelle, le P'tit Lanvaux sera édité en version numérique sous forme de Hors-série.

Si vous souhaitez le recevoir directement par mail, contactez-nous petitlanvaux@gmail.com

DANS CE NUMÉRO :

Mise en place de nouvelles mesures	2
Distribution des masques	3
Cérémonie du 8 mai	4
Réouverture des déchèteries	4
Informations associatives	5
Les P'tits bonheurs	6
Informations diverses	10



SAUVEZ DES VIES
RESTEZ
PRUDENTS

Informations municipales

Accès et ouverture de la mairie

du lundi au vendredi :
9 h / 12 h - 14 h / 18 h
Fermeture le jeudi après-midi
le samedi : 9 h / 12 h

Contact : 02.98.27.50.21
mairie@lanveoc.com

Dans le cadre défini pour le déconfinement progressif, l'accueil du service administratif ouvre de nouveau ses portes au public, sous certaines conditions. :

- * **Port du masque obligatoire au sein de la mairie.**
 - **Privilégiez l'appel téléphonique ou le rendez-vous.**
 - **Une seule personne à l'accueil.**
 - **Respect de la distanciation.**

En ce qui concerne l'urbanisme, il est conseillé de déposer les divers dossiers dans la boîte aux lettres et de privilégier l'appel téléphonique.

L'Agence Postale Communale est ouverte du lundi au samedi de 9 h à 12 h, sauf le mercredi. **Le port du masque y est obligatoire, une seule personne à la fois dans le local.**

Mise en place de nouvelles mesures

Dès le 11 mai, suite au décret de cette même date, la commune a entrepris les démarches nécessaires afin que la population puisse accéder aux espaces littoraux, en particulier les plages et les grèves.

Cette démarche s'est faite globalement en liaison avec la comcom pour l'ensemble des sites de la Presqu'île. Nous avons obtenu l'accord de la Préfecture dans la semaine, bien sûr sous certaines conditions imposées par les mesures barrières. Les arrêtés du Préfet et du maire sont affichés à la cale et à la petite grève.

Parallèlement à cette demande, dès le 11 mai, nous avons adressé à la Préfecture une demande d'autorisation d'accès à la mer. Cette autorisation nous a été accordée ainsi qu'à Crozon le vendredi 15 mai. Les conditions d'accès sont également affichées à la cale et à la petite grève. Le Stang et Reun Ar R'anck feront également l'objet d'un affichage.

Le 11 mai, nous nous sommes réunis à l'école en présence des enseignantes afin de préparer dans les détails la rentrée du lendemain pour les CP. Le jeudi suivant, ce sont les enfants des classes de Mme Le

Moan et de Mme Boutron qui ont pu être accueillis dans les conditions requises par l'état.

Actuellement, nous procédons à une distribution dans les boîtes aux lettres de masques tout public. Nous avons commencé par la campagne, le bourg suivra.

L'agence postale est également ouverte aux heures habituelles. L'accès, comme la mairie est soumis au port du masque. Pour la mairie, il est préférable de prendre rendez-vous.

La bibliothèque est ouverte en respectant bien sûr les consignes affichées.

Toutes ces mesures vont nous permettre de retrouver un espace de liberté mais il est fondamental que chacune et chacun d'entre nous respecte toutes les mesures barrières afin d'éviter un retour de cette pandémie tant redoutée.

Ce retour progressif vers une situation normale n'a pu se faire qu'en étroite collaboration avec le personnel, les partenaires, l'éducation nationale, la comcom, les services de l'état.

Les nouveaux élus sont en fonction depuis le 18 mai 2020. L'élection du Maire et des adjoints a lieu le samedi 23 mai, à la salle Polyvalente, à 10 h 30. L'accès au public est restreint.



Distribution des masques

Afin de répondre aux besoins exprimés par certaines communes dans le cadre de la sortie du confinement, la Communauté de Communes a lancé une commande groupée de 22 000 masques de protection auprès de la société Armor Lux. Ces masques, lavables 10 fois, ont été validés par la Délégation Générale à l'Armement (DGA). Le financement des masques est pris en charge par la commune avec une aide de l'Etat.

La mairie de Lanvéoc a reçu 900 masques sur les 2200 commandés, la distribution a commencé le 14 mai dans les villages de Lanvéoc, par des bénévoles. Tous seront distribués avant fin mai. Pour éviter tous rassemblements, les élus et bénévoles les déposent dans les boîtes aux lettres. Chaque personne du même foyer recevra un masque (enfant à partir du CP). Si le nombre de masques distribués ne correspond pas au nombre de personnes par foyer, adressez-vous à la mairie.

Cette distribution a pour but de vous aider à vous équiper en matériel de protection entre la période de pénurie des semaines

passées et le moment où les masques seront disponibles dans les commerces.

Vous trouverez ci-dessous la notice d'utilisation élaborée par Armor Lux, lisez-la attentivement avant d'utiliser votre masque.

N'oubliez pas que le port du masque ne doit pas se substituer au respect des gestes « barrière » : distanciation sociale et lavage fréquent des mains.

Restez prudent et prenez soin de vous !



Edith et Martine ont débuté la distribution des masques, toujours avec le sourire !

« Merci à Pascal,
Jacqueline,
Claude, Malo,
Edith, Martine,
Rozen et Tiphenn
qui assurent la
distribution. »

Armor·lux

NOTICE D'UTILISATION
MASQUE À USAGES NON SANITAIRES DE CATÉGORIE 1
SUIVANT LA NOTE D'INFORMATION INTERMINISTÉRIELLE DU 29 MARS 2020

MASQUE BARRIÈRE AFNOR SPEC S76-001:2020

DOMAINE D'UTILISATION :

Ce masque est destiné au milieu professionnel et est exclusivement réservé à des Usages Non Sanitaires (UNS). Il est destiné à prévenir les projections de gouttelettes. L'utilisation de ce masque s'inscrit dans la stricte application des mesures liées au confinement, des mesures d'organisation du travail ainsi que des gestes barrières. Ce masque individuel est destiné à être proposé aux professionnels amenés à rencontrer un grand nombre de personnes lors de leurs activités. Il n'est pas destiné à être utilisé par les personnels soignants au contact des patients.



Ce masque en tissu n'est ni un dispositif médical au sens du Règlement UE/2017/745 (masques chirurgicaux), ni un équipement de protection individuelle au sens du Règlement UE/2016/425 (masques filtrants de type FFP2).

PERFORMANCES :

Protocole d'essais décrit dans le document DGA du 25 mars 2020.

Masque catégorie 1 « UNS 1 » = masque individuel à usage des professionnels en contact avec le public.

- Efficacité de filtration des particules de 3 µm : > 90%.
- Respirabilité : essai de perméabilité à l'air > 96 L.m².S⁻¹ pour une dépression de 100 Pa.



Conformément à la note d'information interministérielle du 29 mars 2020 relative aux nouvelles catégories de masques réservées à des usages non sanitaires, le matériau de la société BONNETERIE D'ARMOR lavé dix fois présente une perméabilité à l'air ainsi que des performances en efficacité de protection aux aérosols de 3 µm compatibles avec un usage de type masque de catégorie 1 (masque individuel à usage des professionnels en contact avec le public). RP/20-2704/DGA MNRBC/2000305/NP Version 1.

UTILISATION :

- La durée de port est inférieure à 4 heures.
- Test au porter pendant 4 heures réalisé par nos soins.

RECOMMANDATION DE MANIPULATION DES MASQUES :

- Avant de mettre un masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique ;
- Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veiller à l'ajuster au mieux sur le visage ; vérifier l'absence de jet d'air dans les yeux lors d'une expiration forte ;
- Lorsque l'on porte un masque : éviter de le toucher ; ne pas déplacer le masque ;
- Chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique ;
- Si besoin de boire ou de manger, changer de masque ;
- Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et ne pas réutiliser des masques à usage unique ;
- Pour retirer le masque : l'enlever par derrière (ne pas toucher le devant du masque) ; se laver les mains avec de l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique.

Armor·lux

NOTICE D'UTILISATION
MASQUE À USAGES NON SANITAIRES DE CATÉGORIE 1
SUIVANT LA NOTE D'INFORMATION INTERMINISTÉRIELLE DU 29 MARS 2020

ENTRETIEN DU MASQUE :

Après utilisation, le masque doit être isolé pour être lavé. Il est recommandé d'isoler le masque dans un sac réutilisable à laver. Dans le cas du sac réutilisable, masque et sac peuvent être lavés ensembles et dans ce cas, sortir le masque du sac.

EXPLICATION SUR LA MÉTHODE DE LAVAGE :

- Lavage en machine ménagère à 60°C avec détergent classique ;
- Séchage en tambour ;
- Ce masque a été conçu pour être réutilisé et lavé 10 fois ;
- Laver impérativement ce masque avant la première utilisation ;
- Repasser le masque à une température de 120°C (fer 1 point).



COMPOSITION :

- Couche 1 : côte 1x1 jauge 18-100 % coton-200 g/m²
- Couche 2 : 100 % PES-150 g/m²
- Couche 3 : côte 1x1-jauge 18-100 % coton-200 g/m²

STOCKAGE :

Masques non utilisés à stocker dans un endroit propre, sec et à l'abri de la lumière.

CONTEXTE D'UTILISATION :

Ce masque est strictement adapté à la crise sanitaire liée au COVID 19.

NOTICE DE MISE EN PLACE DU MASQUE :



INFORMATIONS UTILES :

Les consignes sanitaires sont présentées sur le site du Gouvernement Français : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Cérémonie du 8 mai



La cérémonie de commémoration de la victoire de 1945 s'est déroulée dans un format très restreint. Cinq personnes étaient présentes (préconisation de la Préfecture) : Hubert Daniel, président des Anciens Combattants,; M. Yvon Léostic, porte drapeau; Louis Ramoné, maire de Lanvéoc ainsi que Christine Lastennet et Jacques Euzen, adjoints.

Un dépôt de gerbe, le cérémonial de la sonnerie aux morts, la minute de silence ainsi que la Marseillaise ont ponctué la cérémonie. Louis Ramoné a lu le texte du Président de la République.

La cérémonie s'est achevée de manière moins conviviale, cette année, sans verre de l'amitié.

Réouverture totale des déchèteries

Depuis le 14 mai, les déchèteries sont à nouveau ouvertes au public sans restriction d'accès : plus besoin d'attendre la date correspondant au numéro de sa plaque d'immatriculation !

Attention, les consignes sanitaires sont toujours appliquées pour la sécurité des usagers et des agents : respectez les gestes « barrière » et maintenez une distance minimum de 2 m entre chaque personne. Le port du masque est préconisé et le nombre d'usagers en haut des quais est limité.

Les jours d'ouverture sont les suivants :
Camaret : lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi

Crozon : du lundi au samedi
Rosnoën : lundi, mercredi, vendredi, samedi

Aux horaires d'été : 9h-11h45 et 13h30-17h45.

Pour rappel, les déchèteries sont fermées les jours fériés (jeudi 21 mai).

Aussi, pour éviter une attente trop importante, il est conseillé d'éviter les prochains jours qui seront sans doute des jours de grande affluence.

Bibliothèque, reprise en douceur

Après le succès du portage de livres à domicile, la bibliothèque de Lanvéoc ouvre ses portes de nouveau au public.

Dorénavant, des gestes seront à respecter, le port du masque est obligatoire. A l'entrée, du gel hydroalcoolique est à disposition. Maximum deux familles peuvent être en simultané dans la bibliothèque. Un fléchage ainsi qu'un sens de circulation est à respecter. Vous pouvez rapporter les livres empruntés, aux heures d'ouverture, et les déposer dans le hall de la bibliothèque.

Le portage de livres à domicile est maintenu pour ceux qui le souhaitent.

Contact : bibliotheque@lanveoc.com





Le 16 Mai 2020, seul le soleil était au rendez-vous, pour la 5e édition de notre Journée Citoyenne....

En attendant de se retrouver l'année prochaine, près de 500 masques ont été fabriqués et distribués aux Lanvéociens par toute cette équipe de bénévoles :

Confection : Bernadette – Brigitte - Célia – Claudine - Erwan – Laurence – Martine B – Martine L - Micheline - Nadine – Simone et Violaine.

Préparation et Distribution : Christelle - Christine – Enora – Joffrey – Malo – Rozenn - Sophie et Tiphenn

Un grand merci à tous, sans oublier les généreux donateurs d'élastiques.



Puisque la distribution des masques achetés par la Mairie a débuté, nous mettons un peu en suspens notre fabrication de masques en tissus adultes afin d'en confectionner pour les ados et les enfants. *Renseignements et demandes de masques à la Mairie 02 98 27 50 21*

Le 2 Juin 2020 - Installation des décorations de rues et « la P'tite Lessive de Lanvo ».

Nous vous rappelons que cette exposition éphémère sera constituée de dessins, collages, messages, poèmes pour dire simplement « Merci » à toutes les personnes qui ont continué à travailler pendant cette période si difficile (Soignants – pompiers – caissières – facteurs – éboueurs – livreurs etc...). Les enfants de l'école et du centre de Loisirs vont en réaliser, mais vous les adultes et les enfants qui n'ont pas repris l'école, nous vous convions vivement à y participer.

Merci de bien vouloir déposer vos dessins/collages/messages/photos... avant le 28 mai 2020 à la mairie ou les adresser par mail à :

amicalelailanveoc@laposte.net ou journeecitoyennelanveoc@gmail.com.



Informations associatives

Comité de jumelage Lanvéoc / Modbury

Suite à la prolongation de l'état d'urgence sanitaire et après avoir consulté les membres du bureau du comité de jumelage de Lanvéoc/Modbury, le Président du CDJL, Richard Klein, a pris la décision d'annuler le vide grenier annuel qui devait se dérouler le dimanche 19 juillet 2020 à l'Espace Nautique de Lanvéoc. Rendez vous en 2021.



Des nouvelles de N' Ouzon Ket

Le collectif d'artistes de scène N'Ouzon Ket fait partie des structures qui ont vu leur activité considérablement perturbée par les événements mondiaux que nous traversons actuellement. Annulation et report de spectacles, de stages et d'ateliers, halte relative de l'activité.

Relative car Magali Perhirin, Autrice, comédienne et chargée de production du collectif a inventé un dispositif qui a mobilisé une vingtaine de plumes, amateur-e-s et auteur-ric-e-s aguerr-i-e-s pour raconter #nosviesenquarantaine ... Plusieurs personnages sont apparus au fil des textes, comme l'intrépide chroniqueuse radio Elo, son collègue Alex secrètement amoureux d'elle, Justine inquiète dans son petit appartement avec deux enfants, ses voisins à la fenêtre....L'imaginaire prend de plus en plus de place, tout en permettant d'aborder des sujets importants pour les différent-e-s auteur-ric-e-s.

En cheffe d'orchestre de plume, Magali a assemblé, mis en lien, agencé et ainsi participé à la composition d'un roman choral, une fiction à plusieurs ; 9 chapitres en 25 épisodes pour sourire et vibrer au diapason fantasque des personnages.

Retrouvez l'intégralité du roman ici : <https://nouzonket.wordpress.com/fiction-chorale/>

(vous pourrez même télécharger une version imprimable du roman à cette adresse)

Le collectif réserve aussi quelques surprises qui viendront parsemer l'été de "p'tits bonheurs" en attendant la rentrée et le retour, nous l'espérons, vers le public fidèle de la presqu'île !



Les P'tits bonheurs

Les P'tites recettes

Courgettes au Bleu d'Auvergne

Ingrédients pour 2 personnes :

2 courgettes

60 g de bleu d'Auvergne

50 g d'emmental râpé

1 œuf

herbes de Provence ou ciboulette

2 cuillères à soupe environ de chapelure

sel poivre ou mélange 5 baies



Lavez les courgettes et coupez les en 2 dans le sens de la longueur sans les éplucher et cuisez les 10 min à la vapeur. Lorsque les courgettes sont cuites, enlevez la pulpe avec une cuillère.

Préchauffez le four à 220°.

Écrasez le fromage avec la pulpe des courgettes, ajoutez la chapelure l'œuf et les herbes. Goûtez la préparation, poivrez et salez avec prudence à cause du fromage déjà bien salé.

Garnissez les courgettes avec la préparation au fromage.

Parsemez le dessus d'un peu d'emmental râpé et faites gratiner 10 min au four.

Verrines de fraises, basilic et meringues

Ingrédients pour 4 personnes :

300 g de fromage blanc

200 g de fraises

50 g de sucre roux

4 à 6 brins de basilic

2 biscuits de Reims

4 petites meringues



Émietter les biscuits de Reims.

Laver, équeuter et couper la moitié des fraises en petits dés.

Tailler l'autre moitié en fines lamelles.

Effeuilier, laver et hacher 10 feuilles de basilic. Garder l'autre moitié pour la suite de la recette.

Dans un saladier, réunir le fromage blanc, le sucre roux, le basilic haché, les biscuits de Reims et les dés de fraises.

Répartir au fond de chaque verrine, le reste de feuilles de basilic, tapisser les parois de lamelles de fraises. Placer au centre de chaque verrine 1 à 2 cuillerée(s) à soupe du contenu du saladier. Surmonter l'ensemble d'une petite meringue.

Déguster bien frais !

Les P'tites astuces *SPECIAL JARDINAGE*

Faites pousser des courges en les plantant autour d'un seau troué pour les arroser facilement aux racines



Faites une jardinière pour fraisier en recyclant une palette en bois



Utilisez des pommes de terre pour faire pousser des rosiers

Le P'tit coup de cœur de Catherine



Chi, une vie de chat. De Konami Kanata.

Un petit chaton égaré rencontre sa nouvelle famille : papa Yamada, maman Yamada et Yôhei Yamada le petit garçon. Chi, à travers des histoires courtes nous fait découvrir sa vie de chat faite de câlins, d'amour, d'apprentissage mais aussi de multiples bêtises. Sa rencontre avec un gros chat gris, pas très apprécié du voisinage, va l'entraîner dans la découverte du quartier et de ses dangers. Mais attention, car la famille Yamada n'a pas le droit d'avoir un animal de compagnie dans leur immeuble. Il faut éviter la concierge...



Des histoires courtes, drôles, idéal pour initier les enfants au manga, avec un sens de lecture français. Je recommande cette série (12 tomes) pour tous.



Les P'tits clins d'oeil

Radio Fretoise : le plein d'auditeurs pendant le confinement !

Frédéric Monfort dit « Fred », connu pour animer divers événements derrière ses platines, est animateur sur Radio Fretoise. Dix ans déjà que Fred a créé cette radio ! Elle n'est pas diffusée sur les ondes, mais sur internet.

Fred anime des émissions le mercredi, jeudi et vendredi à partir de 21 h. Durant la période de confinement, le nombre d'auditeurs a considérablement augmenté lors du fameux Blind Test du jeudi soir. L'animateur, victime de son succès, a assuré

des émissions supplémentaires le samedi. Depuis, les auditeurs sont toujours au rendez-vous. Rappelons que Radio Fretoise fonctionne 24h/24, avec une programmation basée sur les musiques du Festival du Bout du Monde.

Retrouvez Fred, le mercredi de 21 h à 23 h pour l'émission « Cette année-là » avec des biographies d'artistes, l'historique des chansons, le jeudi de 21 h à 22 h pour « les Dédicaces » et de 22 h à minuit pour « le Blind Test ».

N'hésitez pas à vous abonner sur la page Facebook

<https://www.facebook.com/RadioFretoise>

La lettre de déconfinement des Voyageurs

Should I stay or should I go ?

Eden, jardin des délices, jardin clos, un arbre singulier en son centre.

Dans ce jardin clos des délices, cette intimité poétique, ce lieu rêvé où l'on situe le soi et le quant-à-soi, nous résidons, plein-e-s et heureu-ses-x. Tout est là, à portée de main, de regard, de parfum et de goût. C'est l'exploration nue de nos essentiels bonheurs, nos matricielles et illusives sécurités affectives.

Dans ce jardin, nous résidons. Nous n'y vivons pas. Nous ne pouvons pas y vivre, juste y résider, y revenir. La plupart d'entre nous viennent de s'y réfugier et même certain-e-s viennent de découvrir, pendant huit semaines, ce jardin. La Grande Grille a grincé sa surprise et nos légèretés heureuses ont pu batifoler là, confinées ...

Alors, c'est un autre Eden qui s'est épanoui, celui du vivant que l'on ne perçoit que si on le regarde, plantes, animaux ... on a dit « la Nature a repris ses droits », c'est qu'ils lui avaient été enlevés ? Et quels droits pour « la Nature » ? C'est tout naturellement qu'il y a eu un retournement du miroir ! Le Paradis, le havre des délices, le jardin clos, c'est dehors. Tout corrobore et concorde : la multitude, le foisonnement, le chant des fleuves qui courent aux océans ...

L'Ordre et le Chaos se tiennent fermement les mains, croisées au-dessus du Monde, et font une ronde furieuse et joyeuse, un mouvement rond, ils ne se lâcheront pas. Notre siècle est celui du spectateur.

Aujourd'hui nous sortons de nos Edens, la Grande Grille grince dans l'autre sens et nous pointons nos museaux effarés vers l'extérieur dévirtualisé.

La tentation est grande de rester dans nos délicieux confort, nos voluptueuses certitudes, « il faut cultiver notre jardin » disait le presque-innocent Candide au sortir de son périple initiatique et somme toute, convenons-en, bien personnel ! C'est sûr, on est loin du « traité durable » souhaité et invoqué par Ulysse à l'issue de son Odyssée ...

Et puis, il y a cet arbre, là, dont on ne sait que faire. Qu'il soit « de vie » ou « de la connaissance du bien et du mal », on ne sait « qu'en faire » ... ah ! la langue des oiseaux !

Certains en ont cueilli les fruits pour les revendre sur un marché mondial et fou, pour un kilo « d'avoir raison » on vend un kilo « d'avoir tort » ... les courtiers délateurs et autres culpabilisateurs de joie se sont gavés en lieu et place de notre responsabilité intime.

Je reste sûr de ne pas savoir. Sinon pour moi-même. C'est une bien minuscule fraction d'Humanité. Je serais bien embêté de devoir juger et condamner. Les fruits de mon arbre, je les prépare à chaque repas : en salade, en jus, en peinture. C'est bel et bon et ça m'est utile pour aimer mes contemporains. Ça ne concerne que moi.

Alors ? On fait quoi ? Une grosse bouchée des fruits de l'arbre du milieu avant de sortir de nos Paradis ? On reste dedans pour cultiver notre jardin ?

On ouvre nos Hautes Grandes Grilles sur le bien commun ?

On garde le regard fixé sur l'inaccessible fruit et l'on se confine dans nos convictions ?

Bon ... à force de parler de fruits, j'ai l'eau à la bouche. Heureusement, tous les mardi jusqu'à nouvel ordre c'est confin'AMAP :

– Les paniers seront prêts par ordre alphabétique des prénoms, sur deux tables posées en terrasse.

– Les gens attendront, avec une distance de sécurité d'un mètre entre chacun, au niveau de l'ancien cabinet de kinés, entreront sur la terrasse par le haut et sortiront par le passage habituel.

– Personne ne pourra malheureusement rester papoter, l'idée étant vraiment de faire un passage éclair : j'arrive, j'attends, je prends, je pars.

* Le café sera fermé et les personnes en charge de la distribution porteront gants et masques.

Quoiqu'il en soit, l'autre jardin des délices, l'immense et bleu-comme-une-orange-Eden, jardin clos aux limites de nos pas, redevient arpentable. Gardons-nous bien de le fouler « comme avant », « business as usual », « je ne saurais jamais vivre sans argent dans un monde financiarisé » ... ce n'est pas « le vieux monde », ce sont juste nos « vieux schémas de siècles révolus ».

Et si nous y trottinions gentiment, hein, posant délicatement le pied comme on pose un regard : LÉGER !



Le P'tit billet

Le choix des mots, le poids des maux... 12 mai... déconfinement depuis la veille, je n'ai pas osé sortir ! Mais la vie n'attend pas, elle file, alors aujourd'hui je sors ! Sur le parking d'un magasin, après avoir recouvert d'une couche abondante de gel protecteur les poignées d'un caddie, je m'élançais dans le magasin. Nous sommes toutes et tous masqués ! Le monde d'après débute par un mauvais remake d'un carnaval à Venise...

Je déambule dans les rayons, lorsqu'un couple me voyant avancer, alors que je ne suis qu'à 1 mètre 23 d'eux, fait brusquement un bond en arrière et se retranche derrière leur caddie devenue muraille entre nous. Je me tétanise ! Ils se tétanisent ! Nous nous tétanisons ! Nous sommes tous les 3 en apnée Waouuuu !! Je viens de comprendre qu'invariablement, nous portons des masques pour NOUS protéger des autres... Cela me saute au visage, c'est ça le truc, le suspect c'est l'autre !

Je nous regarde incrédule. Je me dis mais quelle cochonnerie ce virus, déjà que la vie en communauté ne relève pas toujours de la simplicité ; et toi covid-19 tu veux t'amuser à le fragiliser en nous éloignant les uns des autres.

Et nous, on tomberait dans le panneau ? Méfiance et défiance ce serait le nouveau programme ? On vaut mieux que ça ! Imaginez la même scène au pays de « Trumpette la mèche au vent » ?

En ce moment, paraît qu'ils vendent du pistolet à « tire-larigot » (ouais bon je sais elle était facile J).

On se refait la scène ensemble version América ok ? Go on y va !

Avec mon caddie, perdu dans mes pensées, je ne vois pas ce couple duquel je me rapproche 1 m 23, 1 m 20, 1 m 15, 1 m, 0,9 m... quand je les vois enfin faire un bond en arrière et se retrancher derrière leur caddie, je n'ai pas le temps d'ouvrir la bouche pour m'excuser qu'ils dégagent un Colt Smith & Wesson !

BAM BAM ! Terrorisés de me voir enfreindre par inadvertance la règle du 1 m entre eux et moi, ils me tirent dessus sans sommation. Chez Trumpette, on tire d'abord, on discute après. Les balles sifflent au-dessus de ma tête, je dois me jeter au sol si je ne veux pas finir agonisant dans le rayon viande froide des poulets de catégorie A !

Comme dans un film américain, si je veux survivre, je dois répliquer avec courage pour me défendre !

Je leur lance ma botte de poireaux et mon chou-fleur aux visages... Le chou éclate sur la tronche de la réplique de John Wayne, quand un des poireaux se plante dans le chignon de Calamity Jane.

Comme je n'ai pas de gants ils sont terrorisés par le virus potentiellement présent sur mes légumes projectiles. Hurlant de peur ils vident leurs chargeurs au hasard dans le magasin, je vois une balle traverser un pack de lait de part en part, je regarde le liquide blanc s'écouler, c'est beau on dirait une fontaine de jouvence !

Mais le bruit des balles qui sifflent me rappelle au danger présent !

Je vois une dame qui pour se protéger, s'est accroupie derrière le bac à oignons, elle pleure à chaudes larmes ; est-ce la peur ou les oignons ?

Allongé au sol, mes mains tâtonnent au-dessus de ma tête, et je me saisis

alors de 2 fenouils, que je tire aussi rapidement que Butch Cassidy sur John Wayne et Calamity qui s'effondrent... La dame aux oignons heureuse d'avoir survécu, veut se jeter sur moi pour m'embrasser, mais je la stoppe net avec une orange en plein front, elle s'effondre aussi... « Désolé M'Dame mais vous avez oublié le virus ou quoi ? ».

Horrible vous ne trouvez pas ? Que cela reste définitivement un mauvais rêve !

Une petite mise à jour des données s'impose, deux de mes collègues sophrologues, ont partagé l'autre jour sur un réseau social, un texte qui proposait de reconsidérer le poids des mots ; J'ai adoré ça, simple mais efficace. Pourquoi ? Parce qu'en lieu et place de « Distanciation sociale », la suggestion était de se dire « Distanciation physique », et à la place de « Gestes barrières », la suggestion parlait de « Gestes protecteurs ».

Tout cela semble infiniment petit me direz-vous, mais des mots bien choisis, modifient notre perception de manière infiniment grande ; ainsi je garde une distance physique mais pas sociale, et même avec le masque je peux sourire aux autres, leur céder le passage, échanger quelques mots... Et plutôt que d'une barrière qui nous « muraille » des autres, privilégions ces gestes qui induisent que nous protégeons aussi les autres tout en nous protégeant...

Bon déconfinement relationnel, empathique et sympathique !

Joseph Palmieri

« N'hésitez pas à nous envoyer vos P'tits Bonheurs à petitlanvaux@gmail.com »

Premier cours d'anglais en vidéo conférence .
Congratulons !

The screenshot shows a video conference interface. On the left, there is a list of English exercises:

1. Peter (choose) the fish and I had a salad (5)
3. My father (be) a pilot during the war (3)
6. The window was (break) by some kids with a ball (6)
7. He (spend) nearly all his money before he died (5)
10. The baby was (leave) in the car for two hours (4)
11. Before buying an Audi he (drive) an old Ford (5)
13. Have you (pay) your tax yet? (4)
15. The police (catch) the robber a week ago (6)
16. He finally (take) the decision after much hesitation (4)
17. I (tell) you not to drive so fast! (4)

Below the list is an icon of an open book. On the right, there is a crossword puzzle grid with the word 'b r o k e n' filled in across the top row. The grid has numbers 1 through 17 indicating the start of words. On the far right, there are four small video windows showing participants: Brigitte, thirauz, Marle-Louise, and another participant.

Informations diverses




Transport scolaire BREIZHGO

Inscrivez-vous en ligne sur breizhgo.bzh
à compter de la fin mai 2020

Simple & rapide

Au-delà du 15 juillet 2020, une majoration de 30 € pour inscription tardive sera appliquée.

RENSEIGNEMENTS
Site internet : www.breizhgo.bzh/transports-scolaires
02 99 300 300 (7h - 17h)
Du lundi au samedi de 8 h à 20 h



RÉGION BRETAGNE
Direction des transports et des mobilités
8 rue Jacques Cartier
29100 QUIMPER

L'association Parentel,
depuis toujours à votre écoute...
Elle l'est aussi pendant la crise sanitaire.

parent'âge Dans le Finistère
parentage@parentel.org

Joindre l'écoute pour les personnes âgées
et leur entourage

02 98 43 25 26*

Pour une aide psychologique et un soutien des liens
intergénérationnels pour la famille
face au vieillissement et au handicap

* Permanence le mardi de 9h à 12h et
le jeudi de 9h à 12h et de 16h à 19h
Coût d'une communication locale
Plus d'infos sur www.parentel.org

association parentel

URFP Unité de Recherche et de
Formation sur la parentalité
et le lien familial

Joindre l'écoute pour les professionnels

06 67 59 42 35*
urfp@parentel.org

Pour échanger avec une psychologue sur les difficultés
rencontrées dans votre travail.

* le mardi et le jeudi de 9h à 12h.
Possibilité de laisser un message pour
convenir d'un RDV
Plus d'infos sur www.parentel.org

association parentel



Collecte de bouchons

Deux bonnes actions en un geste !
Recyclez tous vos bouchons en plastique
en les déposant pour l'association
« 1 bouchon 1 sourire » qui vient en aide
aux enfants handicapés et renforce leurs activités et liens
sociaux.

Lieux de dépôt à Lanvéoc : École,
Boulangerie « Au pain gourmand »,
Boulangerie « A l'Atelier du Pain », à l'épicerie de
« Lanvo » et au n°33 de la rue de l'Aviation ».

Mairie de Lanvéoc

4, rue de Tal ar Groas

Téléphone : 02.98.27.50.21

Messagerie : mairie@lanveoc.com

Site : www.lanveoc.com

Directeur de la publication : Louis Ramoné,
Maire de Lanvéoc. Rédacteurs : conseillers
municipaux, personnel municipal,
associations contributrices. Photos : mairie
et associations concernées, Aurore Perena,
Olivier Corre, Mise en page : Giovanna
Sykula - Rozenn Gendron.

A.D.M.R Aide à Domicile.

02.98.73.90.39 - Sur rendez-vous

AD 29 Aide à domicile. De 8h à
12h le lundi, mardi, jeudi et ven-
dredi et sur rendez-vous le lundi
de 14h à 18h 02.98.26.29.46

RAPAM : Accueil avec ou
sans rdv à la com com rapam@comcom-crozon.com

Secours populaire 38, rue de
la Marne, Crozon -
02.98.26.23.82

Stade municipal 02.98.27.57.62

Garderie municipale et
ALSH

02.98.27.51.67

Cantine
02.98.27.57.22

Ouest-France Aurore Perena
06.65.32.42.44

Le Télégramme J.-Y. Le Bras
02.98.27.91.74

Ulamir résidence du Cré à Cro-
zon 02.98.27.01.68

Conciliateur de justice

Bruno Bournigault 06.43.12.57.04

Urgences

Pompiers : 18 - SAMU : 15

Gendarmerie : 17

Appel d'urgence : 112 (d'un portable)

Cross Corsen : 02.98.89.31.31

canal VHF : chenal 16

Médecin

D. GRIFFO : 02.98.27.51.61

M. TOQUER : 02.98.27.57.33

Cabinets Infirmières

J. BIGNARD, I. MIORCEC 02.98.27.57.54

OU 07.88.37.86.41

K. HERROU, N. DUPUIS, V. NEROLI

07.89.25.70.98

Dentiste

P. GAGNARD : 02.98.27.51.62

Pharmacie

BUTYN-LE ROUX : 02.98.27.50.49

Service de garde : 32.37

Kinés, ostéopathes diplômés

G. & Y. BINET : 02.98.27.58.18

P. KERAUDREN : 02.98.27.58.18

Ambulances Urgence 29

02.98.26.00.00

Activ'Taxi

02.98.16.61.56

Presqu'île Assistance

02.98.26.26.26

CG TAXI

06.33.72.06.64 ou 02.98.27.52.87