

Le P'tit Lanvaux

Informations municipales et associatives

n°98 Septembre Octobre 2024



Photo gagnante du prix public de Patricia Faisant « Le lavoir de Mezdon »

Sommaire

Pages 2 et 3 : Edito –Vie municipale et citoyenne

Pages 4 et 5 : Bibliothèque—Actu enfance jeunesse—Semaine Bleue

Pages 6,7,8 et 9 : Vie associative

Page 10 : Zoom sur une association

Page 11: Agenda

Page 12 : Infos utiles



Edito



Chers Lanvéociennes et Lanvéociens,

Malgré un été marqué par une météo plutôt maussade, le conseil municipal et moi-même espérons que vous avez bien profité des vacances d'été, je ne reviendrai pas sur les festivités, Jean-Jacques HILLION adjoint en charge des associations les détaille dans son édito. Néanmoins je tiens à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui contribuent à l'organisation des événements qui animent la commune toute l'année et en particulier l'été.

La rentrée de septembre est également celle de l'équipe municipale et de la mise en œuvre de nouveaux projets.

Après 4 années de travail les travaux de la rénovation énergétique de l'école démarrent en septembre, la première phase concernera les salles de l'école maternelle et la salle polyvalente.

Les classes maternelles migrent dans les locaux du centre de loisirs. Une cohabitation préparée par tous dans le dialogue, nul doute que des ajustements s'avéreront indispensables. Que soient ici remerciés l'équipe enseignante, les services périscolaires, administratifs et techniques et les élus. Tous ont œuvrés ensemble pour aborder cette année scolaire et accueillir les élèves dans des conditions optimales. Des effectifs et une équipe pédagogique stables permettent une rentrée sereine.

De nombreux événements ponctuent cette rentrée, en septembre : le forum des associations, la commémoration de la libération de Lanvéoc, les journées du patrimoine, le salon du bien-être...

Le 15 septembre nous nous retrouverons comme chaque année devant la stèle de Saint Efflez pour un moment de recueillement, suivi de la projection sous la halle, d'un film réalisé en 2006/2007 par M. Pascal Prigent professeur d'histoire et maire actuel de la commune de Pont de Buis Les Quimerch. Ce témoignage particulièrement émouvant de M. Mével (grand-père de Sylvain Hascoet élu à Lanvéoc et arrière-grand-père de Maëlie membre du conseil consultatif jeunes) déporté à 15 ans en Allemagne a été recueilli à Lanvéoc dans la salle du conseil par des élèves âgés de 15 ans. M. Mével évoque, sa captivité avec une précision intacte plus de 60 ans après sa libération. A l'issue nous nous retrouverons pour un moment d'échanges autour du verre de l'amitié.

Le 21 septembre, en complément des événements présentés par l'association Lanvéoc d'Hier et Aujourd'hui nous ouvrirons les locaux de notre école. L'occasion pour tous de retrouver cette infrastructure avant sa rénovation complète et de participer au vide école qui s'y tiendra le samedi de 10h à 12h et de 14h à 16h.

La BAN organise également ce même jour sa journée portes ouvertes (inscriptions obligatoires à l'office du tourisme de Crozon ou Camaret avant le 12 septembre).

Le 18 octobre à 18h nous serons très heureux d'accueillir et de souhaiter la bienvenue à tous les nouveaux habitants de la commune lors d'une cérémonie à la mairie.

Les lots à construire du lotissement Plein Soleil à Hellen seront commercialisés fin septembre. 11 lots sont proposés à la vente et Finistère Habitat construira 4 logements destinés à la location.

Nous souhaitons une très belle rentrée à chacun d'entre vous, aux élèves et à tous les acteurs de l'enseignement, à tous les parents et à vous tous.

Christine LASTENNET

Horaires de Mairie :

Ouverture les lundi, mardi et vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h à 18h - Le mercredi de 14h à 18h et le jeudi de 9h à 12h

Vie municipale et citoyenne

Conseil municipal du 29 août 2024 (Ordre du jour)

Approbation du Procès-verbal du conseil municipal du 27 juin 2024.

Ressources humaines

1. Délibération Renouvellement d'un poste d'adjoint administratif dans le cadre du dispositif Parcours Emploi Compétences (PEC) - Contrat unique d'insertion - Contrat d'Accompagnement dans l'emploi - PEC CUI - CA - Contrat de droit privé

Finances

2. Validation du rapport de la commission d'évaluation des charges transférées (CLECT)

3. Lotissement Plein Soleil à Lanvéoc - Approbation du CRAC 2023 arrêté des comptes au 31/12/2023

Coupure de courant

Pour répondre aux besoins de sa clientèle, Enedis a prévu de réaliser sur le réseau de distribution des travaux qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité.

Pour protéger au mieux vos appareils sensibles, nous vous recommandons de les débrancher avant l'heure de début de coupure indiquée, et de ne les rebrancher qu'une fois le courant rétabli.

Pendant la coupure pour suivre son évolution et connaître l'heure approximative de rétablissement du courant, vous pouvez consulter le site internet enedis.fr

L'alimentation pourra être rétablie à tout moment avant la fin de la plage indiquée.

Horaires des coupures : mardi 1 octobre 2024 de 09h00 à 12h00

Quartiers ou lieux-dits concernés :

17, 29 au 43, 20, 24 au 28, 20BIS, 37BIS, 37T rue de Tal Ar Groas — 1 au 9, 17, 2 au 6, 10 au 24, 6BIS rue du Navarrou — 2 rue de L'Aviation

Recensement de la population 2025

Le recensement de la population aura lieu du 16 janvier au 25 février 2025.

Les chiffres du recensement de la population permettent de connaître les besoins de la population actuelle (transports, logements, écoles, établissements de santé et de retraite, etc.) et de construire l'avenir en déterminant le budget des communes.

C'est encore plus simple sur Internet ! Des codes vous seront remis pour vous recenser à compter du 16 janvier 2025. Si vous êtes recensé cette année, vous serez prévenu par votre mairie. Vos données sont protégées. L'Insee est le seul organisme habilité à exploiter les questionnaires et cela de façon anonyme.

Pour en savoir plus le-recensement-et-moi.fr ou renseignez-vous auprès de votre mairie.

Le recensement de la population est gratuit.

Les procès-verbaux des conseils municipaux sont consultables en intégralité en mairie et sur le site de la commune.

Information

La boîte à vêtements située rue des Violettes à côté des composteurs municipaux a été déplacée de l'autre côté de l'ancien hangar municipal.

Information

Octobre rose, mois de mobilisation autour du cancer de sein.

Se faire dépister, un geste essentiel !



Bibliothèque



Horaires de la bibliothèque

Mardi de 16h30 à
18h30

Mercredi de 16h15 à
18h15

Vendredi de 16h30 à
18h30

Samedi de 10h à 12h

Votre bibliothèque municipale vous propose des ressources gratuites tout au long de l'année.

Suite des ressources numériques appelées SYREN et proposées gratuitement par la bibliothèque départementale. Nous avons vu dans P'tit Lanvaux 96 Nabook et toutapprendre.com (nouveau 2024) et Brief.me mais ce n'est pas tout.

Toutapprendre.com c'est aussi d'autres points d'intérêts :

- Soutien scolaire : primaire, collège, lycée.
- Développement personnel : Bien-être & santé, bureautique, code auto/moto/bateau, langues, multimédia, secourisme, sports & fitness.
- Vie professionnelle : orientation scolaire, orthographe & remise à niveau, programmation et sécurité.
- Loisirs : Arts & loisirs créatifs, cuisine & nutrition, documentaires, jeunesse, jeux, musique.

La médiathèque numérique : une plateforme de streaming avec un système de tickets qui vous permet de regarder 5 films ou documents par mois

- Des milliers de vidéos depuis votre ordinateur, tablette ou mobile, accessibles via téléchargement ou streaming.

Le catalogue est constitué des programmes d'Arte (documentaires, spectacles, émissions phares, cinéma...), des collections d'Universciné (cinéma indépendant) et de la Cinetek (films classiques sélectionnés par des cinéastes).

4 crédits par mois (1 nouveauté = 2 crédits) - Accès à de nombreux contenus en illimité.

Les livres numériques :

- Choix de romans adultes, policiers, de science-fiction, français et étrangers.
- Durée de prêt : 30 jours. Prêt de 5 livres simultanément. Lecture sur smartphone, tablette, liseuse ou ordinateur.

Ces ressources sont disponibles sur inscription auprès de la bibliothèque départementale en tapant biblio.finistere.fr sur votre moteur de recherche, mais vous devez également être inscrit dans votre bibliothèque municipale. Pour tous renseignements venez nous rencontrer.

Actu Enfance Jeunesse

Le 30 août a eu lieu la pré-rentree pour l'équipe pédagogique et les services périscolaires. Tous, avec les élus, ont partagé un moment de convivialité.

Cette année les travaux de rénovation énergétique vont enfin démarrer.

Mme le maire a souligné le travail réalisé en fin d'année scolaire pour le déménagement des classes de maternelle et l'aménagement des locaux du centre de loisirs. Elle a félicité et remercié l'équipe enseignante qui a investi ses nouveaux locaux en coordination avec les services périscolaires et les services techniques, sans oublier les parents.

Une concertation qui annonce une cohabitation pendant les deux années scolaires à venir.

Une rentrée avec un effectif stable pour cette année:

PS1-PS2: 18 élèves avec Mme Le Moan et Mme Zenner

MS-GS: 22 élèves avec Mme Le Maître-Thomas

CP-CE1: 20 élèves avec Mme Boutron

CE2-CM1: 22 élèves avec Mme Dabard

CM1-CM2: 22 élèves avec Mr Desbois



Cantine:

La cantine a également fait sa rentrée en ce mois de septembre. Une nouveauté et pas des moindres, les enfants bénéficieront de poissons frais une fois par semaine, il sera livré par la poissonnerie Martho du Faou. Cette livraison sera mutualisée avec la cantine de Telgruc.

La cantine continue également son travail avec les produits locaux et le circuit court, les produits laitiers biologiques (yaourts, fromage blanc, crèmes...) sont issus de la ferme Kéralait de Crozon. La viande de veau bio et la viande de bœuf bio proviennent de la ferme les Petites Vaches de Tal Ar Groas. Tous les jours sauf le lundi, les enfants auront également du pain bio de la boulangerie l'Atelier du pain de Lanvéoc.

En moyenne ce sont 80 enfants qui déjeunent à la cantine tous les midis.

N'oubliez pas également les repas intergénérationnels qui ont lieu chaque dernier mardi du mois. Un moment de partage et de convivialité avec les enfants. Vous pouvez vous inscrire en mairie.



Semaine Bleue

Comme tous les ans la semaine bleue sera organisée du 30 septembre au 5 octobre dans la Maison des Associations salle du bas.

- **Lundi 30 septembre** : Sortie exposition Daoulas organisée par Arts et Loisirs. Inscriptions auprès de Jacqueline Calonnec au 0645640341. Places limitées à 20 personnes. Rendez-vous 11h30 devant la Mairie (repas à Daoulas).

- **Mardi 1^{er} octobre** :

10h – 12h: Yoga du Rire. Inscriptions en Mairie (accueil) ou au 0298275021.

A partir de 14h: Animation jeux de société avec Accueil et Loisirs avec goûter. Inscriptions en Mairie (accueil ou téléphone 0298275021) ou au 0681128332

- **Mercredi 2 octobre** :

10h—12h Atelier Art Floral avec le centre de loisirs de Lanvéoc.

14h – 15h30 Sophrologie avec Agnès de Cibon. Inscriptions en Mairie (accueil) ou au 0298275021.

- **Jeudi 3 octobre** : 9h30 atelier avec repas partagé, organisé par Arts et Loisirs. Inscriptions auprès de Jacqueline Calonnec au 0645640341.

- **Vendredi 4 octobre** :

10h45 Gym sur chaises avec Anne-Isabelle Guillou. Inscriptions en Mairie (accueil) ou au 0298275021.

14h30 Animation Kamishibai et contes organisés par Arts et Loisirs en partenariat avec la Bibliothèque. Inscriptions auprès de Jacqueline Calonnec au 0645640341.

- **Samedi 5 octobre** : 14 h 30 – 16 h 30 karaoké intergénérationnel suivi d'un goûter. Inscriptions en Mairie (accueil) ou au 0298275021.



La semaine bleue concerne les personnes à partir de 60 ans.

EN ROUTE POUR UNE NOUVELLE ANNEE ASSOCIATIVE

Avec une saison estivale, marquée par une météo pour le moins maussade qui a été au cœur de toutes les conversations, la plupart des manifestations et animations ont réussi heureusement à passer entre les gouttes : qu'il s'agisse de La Musique en Délire fin juin, des Fêtes de la Mer du 13 juillet, du vide grenier du Comité de Jumelage, des festivités du Pardon de Sainte Anne ou du Festival du Bout du Monde, toutes ont pu se dérouler avec du soleil, de la joie et plein de bonne humeur. Nombreux ont été les Lanvéociennes et Lanvéociens, mais aussi les vacanciers et touristes de passage qui ont salué et plébiscité ces temps forts des mois de juillet et août. De même, l'exposition de peintures et sculptures d'Arts et Loisirs comme le concours de pêche organisé par les Plaisanciers ont été unanimement salués. Que tous les bénévoles, qui sont toujours les maîtres d'œuvre et les porteurs de ces actions festives, soient ici chaleureusement remerciés de leur engagement non compté. L'équipe municipale s'associe bien évidemment à ces remerciements et continuera de soutenir ces projets qui font de Lanvéoc une commune où il fait bon vivre.

L'enthousiasme et le dynamisme de nos associations ne doivent cependant pas masquer les difficultés et les inquiétudes qui se profilent concernant notamment le devenir à moyen et long terme de l'Espace Nautique dont le positionnement administratif et juridique est loin d'être bien clarifié et stabilisé. Il faut admettre et se rendre à l'évidence que l'ensemble des bâtiments de cet exceptionnel espace vieillit de plus en plus mal. Grâce aux services techniques continûment vigilants, tous les contrôles de sécurité réalisés très régulièrement ont toujours donné leur feu vert pour y organiser des manifestations diverses. Pour autant, ils n'empêchent pas le salpêtre de s'attaquer aux sols et aux murs, les huisseries de se détériorer de manière inéluctable ou l'assainissement de se dégrader. De même, les locaux à l'arrière du bâtiment principal utilisés par certaines de nos associations, sont aussi dans un état de vétusté somme toute inquiétant. Financièrement, la commune ne pourra pas à elle seule pallier ces dégradations inévitables. Il conviendrait de conduire dans les mois à venir une réflexion ouverte sur la réhabilitation de l'ensemble de l'Espace Nautique, particulièrement cher aux administrés de la commune et plus largement aux associations de la Presqu'île pour y organiser des animations diverses (loto, marché de Noël, fest-noz...), voire pour des privés à la recherche d'une salle disposant d'une capacité d'accueil importante qui n'existe pas localement.

De plus, en raison des travaux imminents qui vont être engagés pour la rénovation énergétique de l'école, il est rappelé que la Salle Polyvalente ne pourra pas être mise à disposition des associations (et des particuliers) pendant une période qui s'étalera de septembre 2024 à avril 2026. Quoi qu'il en soit, nous savons que les responsables des associations et leurs adhérents sont d'ores et déjà prêts à redémarrer leurs activités qui seront essentiellement concentrées dans les salles de la Maison des Associations. L'éventail des activités proposées garantit une vie associative variée, active et dynamique qui illustre le besoin d'échanges, la volonté d'aller vers les autres et l'ambition de promouvoir le bien vivre ensemble. Et pour débiter cette nouvelle rentrée, toute l'équipe municipale reste naturellement à l'écoute des associations et continuera de leur apporter un soutien actif.

R. Saget - J.J. Hillion

Comité de Jumelage Modbury

Le vide grenier organisé par le Comité de Jumelage s'est déroulé à l'espace nautique le 21 juillet dernier. Une quarantaine d'exposants étaient présents. De nombreux visiteurs se sont déplacés tout au long de la journée et cette manifestation a remporté encore cette année un franc succès. Le comité reprend ses activités en septembre, vous êtes invités à les rejoindre.



La couverture de
votre P'tit Lanvaux
est le prix public
de Patricia Faisant
« Le lavoir de
Mezdon »

Lanvéoc d'hier et d'aujourd'hui

L'association a regorgé d'activités durant cette période estivale.

Le 22 Juin 2024, dans le cadre des journées du patrimoine de pays, sur le thème « l'eau est utile à tous » le lavoir de Mezdon était en fête. Ce fut un agréable après-midi dans ce cadre bucolique de Mezdon mis en image avec talent par les participants du concours photos « au fil de l'eau à Lanvaux » ainsi que d'autres lavoirs Lanvéociens.

Les prix du Public ont été décernés à Alain Warnier de Lanvéoc « les Lavandières » et Patricia Faisant « le lavoir de Mezdon ». Les prix « coup de cœur » ont récompensé Nadine Cornic « Les Lavandières » et Christine Saignard « Le Lavoir de Kergalet ».

Le 28 juillet, l'association a participé au corso fleuri, avec le char « La coiffe de Lanvaux » terminé à temps dans la grange de Monsieur Le Stum. Vincent Henry leur a prêté sa remorque et les a tractés pendant le corso. Il portait un gilet brodé et cousu main par Isabelle Quéré, tout comme le gilet du petit garçon qui se trouvait sur le char. Isabelle Quéré portait un costume prêté par Marie Hélène Plantec. Les costumes de la presqu'île ainsi que les chapeaux ont été prêtés par La mairie de Crozon, Didier Cadiou responsable du patrimoine.

Un grand merci à tous ceux et celles qui nous ont permis d'organiser ces premières festivités.

L'association reprendra ses activités comme les années précédentes dans la salle du bas de la Maison des Associations :

- Généalogie tous les samedis de 10h à 12h
- Broderies tous styles. Mercredi tous les 15 jours de 14h30 à 17h (sauf vacances scolaires).

Le samedi 21 septembre aura lieu la 1^{ère} Journée du Patrimoine de Lanvéoc.

Avec le thème « réseaux – patrimoine des itinéraires », nous avons choisi d'organiser notre première journée du patrimoine dans le bourg.

Traversé par l'ancienne route royale, Impériale de Quimper à Brest, il y régnait l'activité commerciale de Lanvéoc « auberges, diligences et foires. Les foires aux veaux étaient réputées. « Les veaux achetés aux éleveurs, étaient ensuite embarqués à la cale de Lanvaux, attachés par leurs cornes sur des bateaux, direction Brest pour se retrouver sur les étals des bouchers ». (*Récit de Dédé Roudaut*).

De 9h à 18h Foire d'Hier et d'Aujourd'hui

- Halle Place de la Mairie : Brocante – Artisanat – collections - petits producteurs.
- Maison des associations Salle du bas et véranda : Exposition « Coiffes – Broderie et Dentelle »
- Petite restauration – Buvette – Manège pour les petits.

Un couple de sonneurs de Châteaulin déambulera dans la foire.

Ils accompagneront de 17h30 à 19h le cercle Korollerien Kraon pour une Initiation à la danse Bretonne et présentation des costumes.

- En l'église Sainte Anne: De 10 h à 17h – Visite guidée « L'Eglise et les chapelles Lanvéociennes » De 19 h 15 à 20h 30 Concert Kameled ar son – Chants et Musiques celte.



Arts et Loisirs

Exposition de peintures et de sculptures

La fréquentation de juillet avait fait craindre une perte de visiteurs mais août a heureusement rattrapé son retard et nous avons eu autant de visiteurs que l'année précédente.

Tous les visiteurs ont apprécié la diversité des œuvres exposées aussi bien en peinture qu'en sculpture. Le prix coup de cœur du public est attribué cette année à Noëlle Coatphehen du Relecq-Kerhuon pour son tableau "Le filet" (n° 24 du catalogue). Elle avait déjà reçu ce prix lors de l'exposition de l'été 2016. Pour la sculpture, c'est le "paresseux paressant" de Joëlle Golé qui a reçu les suffrages des votants. Les deux artistes ont reçu un cadeau offert par l'association Arts et Loisirs. Une sympathique rencontre en présence de madame le Maire, du premier adjoint et de l'adjoint Vie associative a clôturé l'exposition et a permis aux artistes présents de faire le bilan de l'été.



Première marche gourmande

Sur une proposition de la mairie, Arts et Loisirs a organisé le vendredi 23 août une marche pour faire découvrir les points, remarquables de la commune ainsi que les produits proposés par les commerçants du bourg et du marché du vendredi. Après une météo très défavorable qui a fait craindre l'annulation, le soleil étant revenu, plus de trente-cinq marcheurs sont partis de la halle vers le belvédère, tout en écoutant les explications de Jacqueline sur les mosaïques de la mairie, la maquette du bateau du

Poulmic dans l'église, les inscriptions lapidaires de la Grand'Rue, l'histoire de l'ambassadeur du roi de Siam et l'appontement pétrolier. Pour beaucoup la découverte du lavoir de Mesdon a été une belle surprise tant le lieu dégage de charme. Au retour une dégustation des produits offerts par les commerçants a permis de régaler les participants, tous enchantés de cet après-midi gourmand.



Sophrologie

À partir du 26 septembre des séances de sophrologie en groupe seront animées par Agnès de Cibon, Sophrologue à la maison des associations. Une réunion d'information aura lieu le jeudi 12 septembre à 11h00. Venez découvrir la Sophrologie et ses bienfaits !

Pourquoi Pratiquer la Sophrologie ?

La sophrologie est un entraînement personnel accessible à tous, de l'enfant à l'adulte, en passant par les seniors et les professionnels de divers horizons (éducation, santé, entreprise, sport, arts). Elle vous aide à mieux vous connaître et à cultiver une conscience sereine et positive.

Les Bienfaits de la Sophrologie :

Renforcement des attitudes et valeurs positives

Gestion active du stress et des émotions négatives



La Sophrologie Caycédienne :

Découvrez la forme authentique de la sophrologie, créée par le Pr Alfonso Caycedo en 1960. Cette méthode, développée à l'origine en milieu hospitalier, a depuis transformé de nombreuses vies à travers le monde.

Pour réserver votre place
Par mail :
sophro-
logue.agnes@gmail.com
Par téléphone au
06 51 09 92 65

Les plaisanciers

Comme chaque année, les plaisanciers ont tenu une grande part dans l'organisation de la fête de la mer du 13 juillet. Les Sonerien, anciens des bagads de Lann Bihoué, ont eu un franc succès. Le théâtre de rue des 7 bras ont amusé petits et grands. Nous comptons aussi une vingtaine d'exposants pour les puces de mer. Sans oublier, bien-sûr la venue des vieux gréements qui comme chaque année ont emmené sur la rade des touristes pour une petite croisière. La participation de la SNSM et de l'hélicoptère de la BAN étaient très attendus et ont beaucoup impressionné.



Le 11 août, 17 participants au concours de pêche ont rapporté une pêche (respectant la maille bien-sûr) de 28.476 kg. Comme d'habitude des coupes ont été remises, en présence de représentants de la mairie, ainsi qu'une demi-coque (offerte par l'herminette) au premier lot.

1^{er} lot : Daniel Levieuge 2^e lot : Camille Davaine ; 1^{er} lot femme : la maman d'Elodie Luce et des lots pour les enfants des bateaux de Francis Boury, de Fabien Anet et de Thierry Pinel.

Tout ceci, fut suivi d'un apéritif très convivial, tradition oblige.

Les plaisanciers toujours présents pour donner de leur temps, ont organisé le 25 août avec le secours populaire une petite croisière sur la rade pour les bénéficiaires.

Il est à rappeler que le super loto de Lanvéoc, fort apprécié, se déroulera cette année le 16 novembre à l'espace nautique, nous comptons sur votre présence.

Lanvéoc Sports

Cet été l'association n'a pas chômé. Début juillet a eu lieu le traditionnel moules frites. Sous un temps magnifique, plus de 900 repas ont été servis, un vrai succès. Tout au long de la soirée c'est le groupe Frog on the Tyne qui a mis l'ambiance et fait danser les nombreuses personnes présentes pour profiter jusqu'au feu d'artifice.

Fin juillet l'association était présente lors du Pardon de Saint Anne, à cette occasion, tournoi de foot, restauration et buvette ont pu satisfaire touristes et lanvéociens tout le week-end.

Une quinzaine de bénévoles étaient présents au festival du bout du monde, que se soit sur la scène à installer le matériel des différents groupes ou derrière les buvettes pour satisfaire les festivaliers, tout le monde a travaillé dans la joie et la convivialité si fidèle au club.

L'association remercie toute son équipe de bénévoles qui a permis la réussite de ces différents événements durant l'été.

Une nouvelle saison démarre pour les seniors. Après une reprise en douceur ce sont les choses sérieuses qui démarrent maintenant avec le nouveau staff ainsi que les nouveaux joueurs arrivés. Nul doute que les deux équipes donneront tout pour ramener de bons résultats.

C'est également la rentrée pour l'école de foot (des catégories U6 à U11) et cette saison Lanvéoc, Crozon et Camaret passent en entente. Les entraînements auront lieu sur les différentes communes en fonction des catégories.

Bonne saison à tous !



Zoom sur une association



Contact

Marie-Hélène

06 68 33 13 94

ressource.bzh@free.fr

Ressource Daoyin an enez avel

L'association propose de prendre soin de soi par la pratique hebdomadaire du Qi Gong et de la méditation.

Le Qi Gong est accessible à tous, à tout âge de la vie. Chacun, chacune pratique les exercices selon sa souplesse et ses capacités.

QI GONG : QI (souffle) et GONG (travail, accomplissement). Le Qi Gong est une pratique du corps, de la respiration et de l'esprit.

Pratiquer le Qi Gong permet de renforcer le corps, de le rendre plus souple et d'optimiser toutes les fonctions de l'organisme.

Cette pratique aide chacune, chacun d'entre nous à entretenir sa santé et sa vitalité par une pratique corporelle et respiratoire. Et à trouver la détente et le calme intérieur nécessaires au bon équilibre psychique.

C'est dans la régularité que les perceptions et les sensations au corps vont s'élaborer.

Les fondements techniques reposent sur trois principes essentiels :

- L'exercice des attitudes (XING TI) : les postures, les mouvements associés au JING, la matière.
- L'exercice de la respiration (HU XI) ...associé au QI, l'énergie.
- L'exercice de la pensée ou de la concentration (YI NI) associé au SHEN, l'esprit, la conscience.

L'application de ces trois principes fait du QI GONG une discipline complète.

À Lanvéoc, il y a 4 cours hebdomadaires pour pratiquer le Qi Gong.

Dans la maison des associations, salle du haut.

*Lundi de 17h à 19h est consacré à la méditation. En assise, debout ou en marche.

*Mercredi de 17h à 19h : bouger, respirer, apprendre la forme qui s'appelle "façonner et ramener l'élixir 9 fois".

*Dimanche de 10h à 12h : bouger, respirer, apprendre la forme "les 12 trésors".

*Dimanche de 13h à 16h : cours pour les pratiquants de niveau "avancés" et les stages.

L'adhésion à l'association est de 48€. Il comprend la licence de la fédération FAEMC.

Le cours est payable à l'unité au tarif de 12€.

À Crozon, porté par l'association AVF, le cours hebdomadaire a lieu le mardi de 15h15 à 16h45.

Le dernier samedi du mois, nous nous retrouvons à la maison des jeunes de Camaret de 10h à 12h. Un cours accompagné par l'association Bien être de la pointe.

Deux jeudis par mois, un cours est proposé à titre gracieux, aux adhérents de la ligue contre le cancer.

L'association Ressource est née en 2019, à Lanvéoc, portée par la passion de ses fondateurs pour la pratique des arts énergétiques et martiaux.

À travers ses enseignements, elle transmet à son tour des savoirs traditionnels reçus de maîtres appartenant à des lignées anciennes.

Si vous sentez une curiosité, un élan pour ces pratiques, venez participer à un cours, osez essayer.



A vos Agendas

Septembre

Vendredi 6	Carrefour des associations place de la mairie de 16h à 18h30.
Jeudi 12	Reprise du Club Féminin à 14h Maison des Associations salle du bas.
Vendredi 13	L'assemblée générale de l'Amicale Laïque et Parents d'Elèves aura lieu à 18h à la salle du bas de la maison des associations.
Samedi 14	Départ de la Lanvéocienne dans le cadre de la course Grand Raid à 6h30.
Dimanche 15	Commémoration de la libération de Lanvéoc, à 10h30 à la stèle de Saint-Efflez. A l'issue de la cérémonie, diffusion sous la halle du film témoignage de M.Mével sur sa captivité, réalisé par M.Prigent, professeur d'histoire et Maire de Pont-de-Buis lès Quimerc'h. Temps d'échanges autour du verre de l'amitié.
Samedi 21	Première foire d'Hier et d'Aujourd'hui au bourg de 9h à 18h. Brocante, petits producteurs, artisanat sous la halle. Coiffes, broderies et dentelles à la maison des associations. Visite guidée de l'église de Saint Anne à 10h et à 17h. 17h30 Korollerien Kraon: costumes de la presqu'île et initiation à la danse bretonne. 19h15 Kameled ar son, chant et musique celte.
Samedi 21	Visite de l'école avant les travaux de 10h à 12h et de 14h à 16h. Un vide école sera également organisé par Lanvo'Jeunes dans la cour de l'école maternelle aux mêmes horaires.
Samedi 21	Visite de la BAN lors d'une journée portes ouvertes. Inscriptions avant le 12 septembre auprès des offices de tourisme de Crozon ou de Camaret.
Dimanche 22	Matches au stade des Frères Rogel 13h30 Lanvéoc B—Pleyben B 15h30 Lanvéoc A—Plogonnec B
Mardi 24	Repas intergénérationnel à la cantine à partir de 12h. Inscriptions en mairie.
Jeudi 26	Séances de sophrologie en groupe, animées par Agnès de Cibon, Sophrologue Caycédiennne, dans la salle du haut de la Maison des Associations 11h00 à 12h00 et de 12h00 à 13h00. Pour réserver votre place: sophrologue.agnes@gmail.com ou par téléphone au 06 51 09 92 65
Dimanche 29	4ème édition du Salon du bien-être et de la créativité à l'espace nautique. Ateliers—Conférences—Petite restauration sur place—Salon de thé—Espace zen—Tombola Entrée gratuite de 10h à 19h

Octobre

Samedi 5	Radio Frétoise organise un karaoké repas à l'espace nautique à partir de 19h15. Repas 18 € (jambon à l'os, gratin dauphinois, ratatouille, fromages, dessert et café). Réservation obligatoire avant le 27 septembre au 09.72.47.34.50 ou sur soiree.radiofretoise.fr Entrée libre à partir de 21h.
Mardi 15	Repas intergénérationnel à la cantine à 12h. Inscriptions en mairie.
Vendredi 18	Foire aux plantes pendant le marché de 16h à 19h sous la halle.
Vendredi 18	Pot d'accueil des nouveaux habitants à la mairie à 18h.
Dimanche 20	Matches au stade des Frères Rogel 13h30 Lanvéoc B—Quéménéven B 15h30 Lanvéoc A—Landrévarzec

Infos utiles



Les lundis Isaan Thai Food à partir de 18h sous la halle - 07.66.18.86.51

Les mardis AMAP - Café Les Voyageurs - à partir de 18h - 06.18.71.45.45

Les mardis Pizzas Selwapizza - à partir de 18h sous la halle - 07.49.90.97.10

Les mercredis et dimanche Friterie Belge Serken - 11h45 à 21h - 06.30.63.97.77

Les jeudis Maureen et ses crêpes de 10h à 17h à la cale de Lanvéoc jusqu'à fin septembre

Les vendredis Marché sous la halle de 16h à 19h — Place de la Mairie: les pizzas La Comedia, Isaan Thai Food, confitures, légumes, fromages, plantes, produits locaux, miels, vins, viande, œufs et champignons, Maureen et ses crêpes...

France Services - Permanences

Vendredi 20 septembre de 9h30 à 12h à la bibliothèque.

Vendredi 4 octobre de 9h30 à 12h à la bibliothèque.

Contact prise de rendez-vous : france.service@comcom-crozon.bzh 02.98.27.22.54



Horaire de la bibliothèque

Mardi de 16h30 à 18h30

Mercredi de 16h15 à 18h15

Vendredi de 16h30 à 18h30

Samedi de 10h à 12h



La mairie de Lanvéoc recrute des agents recenseurs (homme/femme)

Dans le cadre du recensement de la population, la commune de Lanvéoc recrute quatre agents recenseurs. Le recensement se déroulera du 16 janvier au 25 février 2025.

Sous l'autorité du coordonnateur communal, les agents recenseurs procéderont à la collecte des informations sur le terrain auprès des habitants du 16 janvier au 25 février 2025.

Formation : deux ½ journées (présence obligatoire) assurées par l'INSEE – Première quinzaine de janvier 2025.

Qualités requises : Doté de bonnes qualités relationnelles, vous faites preuve de discrétion, de rigueur, de ténacité et d'une grande disponibilité.

Véhicule personnel et téléphone portable indispensables.

Les personnes intéressées par ce travail rémunéré sont invitées à envoyer leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation à :

Mairie de Lanvéoc
4, rue de Tal-Ar-Groas 29160 LANVEOC
02.98.27.50.21
mairie@lanveoc.com

Collecte de bouchons

Deux bonnes actions en un geste !
Recyclez tous vos bouchons en plastique en les déposant pour l'association « 1 bouchon 1 sourire » qui vient en aide aux enfants handicapés et renforce leurs activités et liens sociaux. **Lieux de dépôt à Lanvéoc :** École, Boulangerie « A l'Atelier du Pain », à « l'épicerie de Lanvo » et au n°33 de la rue de l'Aviation.



Téléphone : 02.98.27.50.21 Télécopie : 02.98.27.57.89

Courrier : mairie@lanveoc.com

Site : www.lanveoc.com

Directrice de la publication : Christine Lastennet, Maire de Lanvéoc. Rédacteurs : conseillers municipaux, personnel municipal, associations contributrices. Photos : mairie et associations concernées. Mise en page : Aurore Chevalier. Impression : les éditions Buissonnières 35, rue Pors Aor BP33 29160 Crozon

Etat Civil Juillet Août

La municipalité félicite les nouveaux mariés:

Loïc PORTE et Stéphanie GILLARD le 20 juillet

Cyril BERGEOT et Camille KERDONCUFF le 24 août

2 PACS

1 Naissance

1 décès



Horaires de la poste

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h

A.D.M.R Aide à Domicile.

02.98.73.90.39 - Sur rendez-vous

ARCHIPEL Assistance

Domicile Crozon Aide et soin à domicile. 02.98.26.29.46 / 02.98.46.51.55

RPE (relais petite enfance) :

Accueil avec ou sans rdv à
rapam@comcom-crozon.bzh

Secours populaire 38, rue de la Marne, Crozon - 02.98.26.23.82

Stade municipal 02.98.27.57.62

Garderie municipale et ALSH

02.98.27.51.67

Cantine

02.98.27.57.22

Bibliothèque

02.98.27.57.90

Quest-France

Aurore Perena

06.65.32.42.44

Le Télégramme

Mr et Mme Villon

06.46.32.90.45

Ulamir

rue Gallo à

Crozon 02.98.27.01.68

Urgences

Pompiers : 18 - SAMU : 15

Gendarmerie : 17

Appel d'urgence : 112 (d'un portable)

Cross Corsen : 02.98.89.31.31
canal VHF : Channel 16

Médecins

D. GRIFFO : 02.98.27.51.61

H. VITTORI : 02.98.27.51.61

M. TOQUER : 02.98.27.57.33

Cabinets Infirmières

J. BIGNARD, I. MIORCEC 02.98.27.57.54
OU 07.88.37.86.41

C. HERROU, N. DUPUIS 07.89.25.70.98

Pharmacie

BUTYN-LE ROUX : 02.98.27.50.49

Service de garde : 32.37

Kinés, ostéopathes diplômés

G. & Y. BINET : 02.98.27.58.18

Perrine KERAUDREN : 02.98.27.58.18

Ostéopathe

C. ADAM : 06.27.23.46.46

Activ'Taxi

02.98.16.61.56

Presqu'île Assistance

02.98.26.26.26